

**La grippe Aviaire****I- Introduction**

La grippe aviaire, aussi appelée l'influenza aviaire, est une maladie contagieuse causée par des virus qui s'attaquent aux voies respiratoires, y compris le nez, la gorge et les poumons. Il existe plusieurs types de virus grippaux. Certains n'infectent que les humains; d'autres, uniquement les oiseaux, les porcs ou les chiens. Chez les oiseaux, on parle d'influenza ou de grippe aviaire ou encore de « grippe du poulet ».

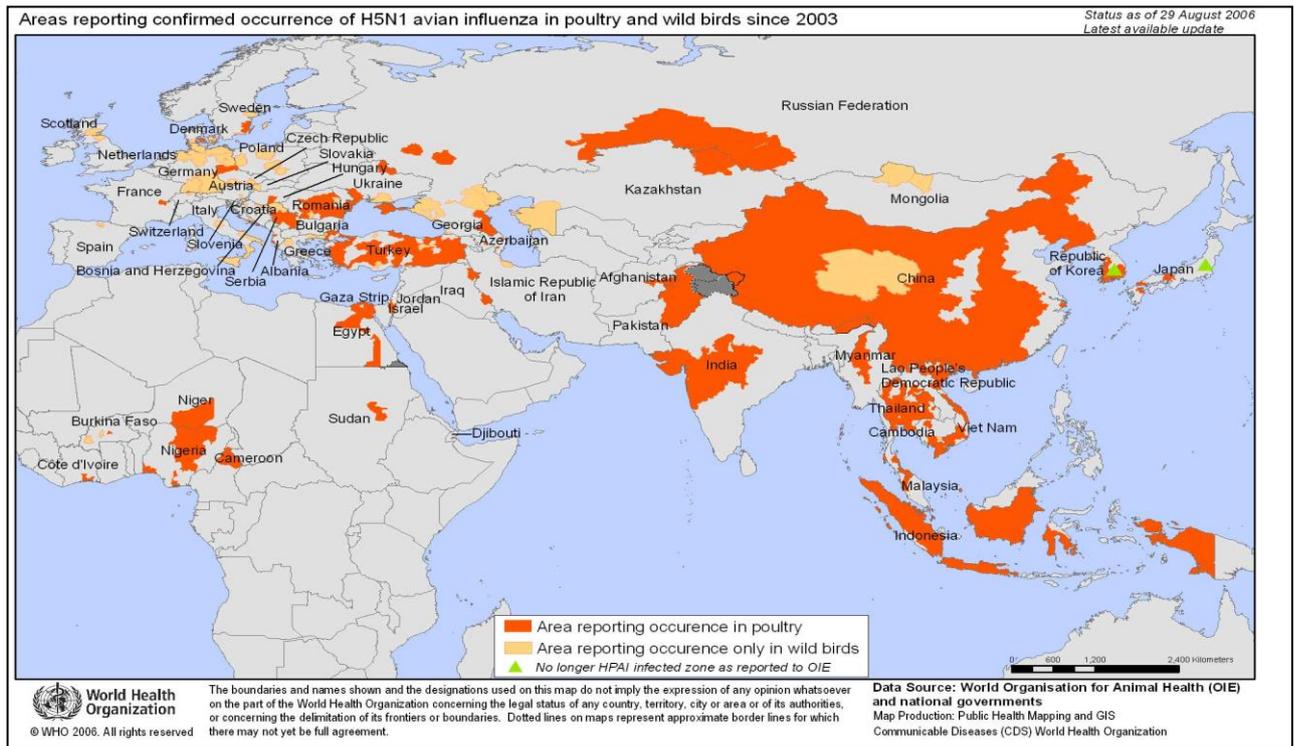
L'influenza aviaire circule depuis plus d'une centaine d'années. En 1878, une première manifestation, qui causa la mort de nombreux poulets en Italie, lui a valu le nom de « peste aviaire ».

La grippe aviaire est une épizootie (On parle d'épizootie de grippe aviaire lorsque la maladie affecte brutalement un grand nombre d'animaux à la fois dans une région donnée), une épidémie animale pouvant se transmettre de l'animal à l'homme. Cette infection est provoquée par un virus grippal, qui a commencé à toucher les oiseaux domestiques et sauvages et l'homme en Asie du Sud-est en mi-2003, et qui a depuis lors gagné le reste de l'Asie, l'Afrique et l'Europe. Depuis décembre 2003, plus de 50 pays d'Afrique, d'Asie, d'Europe et du Moyen-Orient ont déclaré la présence de cette maladie chez les volailles et/ou les oiseaux sauvages. Plus de 10 pays ont également signalé des cas humains de grippe aviaire.

**II- La grippe aviaire**

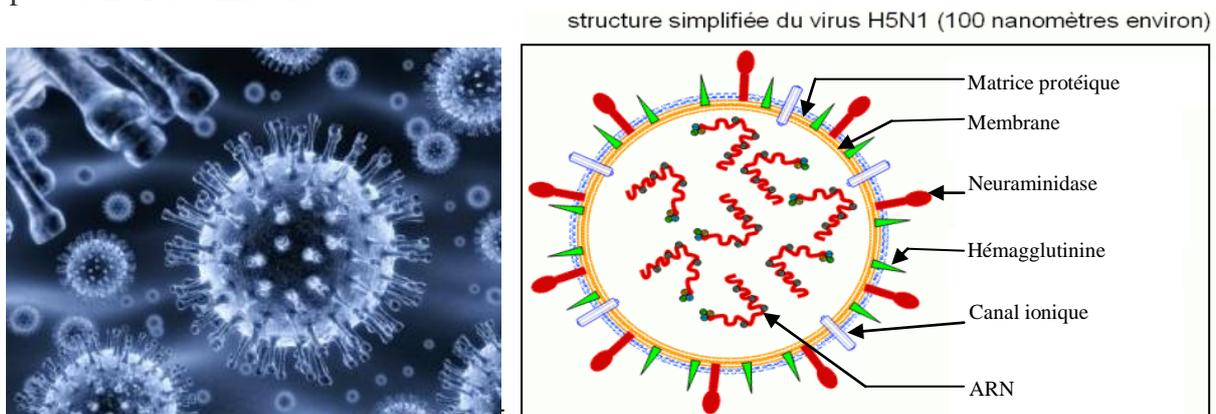
La grippe aviaire, dite « grippe du poulet » est une infection contagieuse causée par un virus de type A et de sous-types H5N1. Cette infection peut toucher presque toutes les espèces d'oiseaux, sauvages ou domestiques. Fortement contagieuse et entraîne une mortalité extrêmement élevée dans les élevages industriels de poulets et de dindes, d'où son nom de « peste aviaire » ou d' « Ebola du poulet », ne contaminant normalement que les oiseaux et, plus rarement, certains mammifères tels que les porcs et les sangliers. Le virus H5N1 peut franchir la barrière de l'espèce animale pour contaminer des êtres humains.

### III- Répartition mondiale



### IV- Agent causal :

Le virus de la grippe aviaire appartient au genre *influenza* et à la famille des *Orthomyxoviridae*, de type A et de sou... molécule d'ARN à simple brin. Le H5N1 comporte sur son enveloppe externe des protéines H et N, les lettres « H » et « N » désignent les différents types de protéines présentes à la surface de l'enveloppe externe du virus grippal. Les différents sous-types de virus grippaux de type A sont donc fonction du type de protéines qui se fixe à la surface du virus : l'hémagglutinine ou protéine HA et la neuraminidase ou protéine NA. Le système immunitaire de l'organisme peut fabriquer des anticorps capables de reconnaître ces protéines virales spécifiques (antigènes) et peut donc les combattre.



**Fig.1 Structure de virus H5N1**

## V- Transmission de l'influenza aviaire :

### Chez les oiseaux :

L'influenza aviaire se transmet principalement par le contact direct entre des oiseaux infectés et des oiseaux sains. Sa transmission est également possible lorsque des oiseaux entrent en contact avec de l'équipement ou des matières (notamment de l'eau et de la nourriture) contaminées par des fientes ou des sécrétions provenant des narines ou du bec d'oiseaux infectés.

### Chez l'homme :

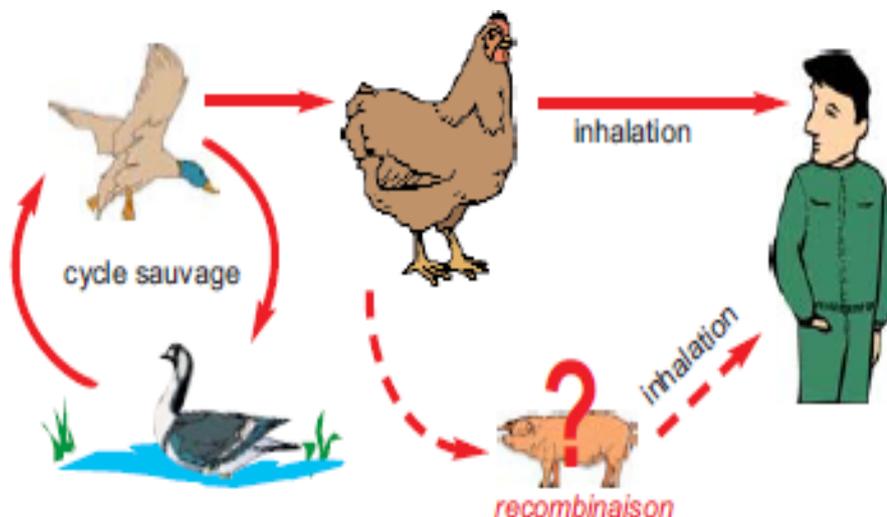
La transmission de l'influenza aviaire à l'homme peut avoir lieu lors de contacts fréquents et/ou intensifs avec des oiseaux infectés. Elle se fait par le biais de fines poussières contaminées par les déjections ou les sécrétions respiratoires des oiseaux :

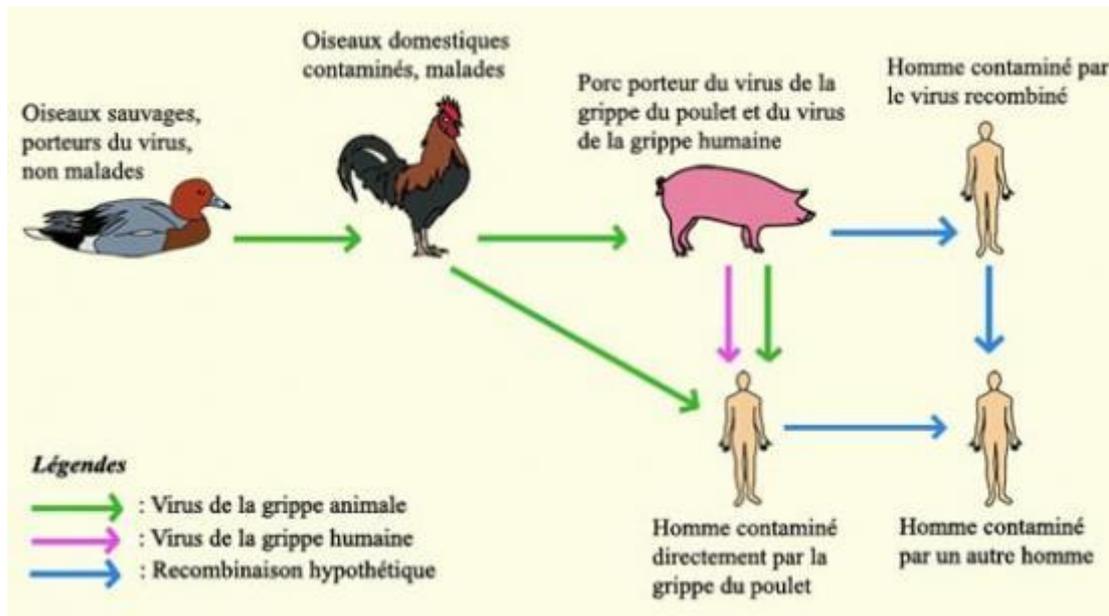
- ❖ Principalement par voie respiratoire.
- ❖ Par projection sur les muqueuses oculaires.

Les mains contaminées peuvent aussi porter le virus près des voies respiratoires ou des muqueuses oculaires.

Contact étroit avec des oiseaux ou volailles infectés ou leur environnement pollué, notamment :

- ❖ Eleveurs et leurs familles, techniciens et vétérinaires avicoles.
- ❖ Equipes d'intervention pour, nettoyage, désinfection et ramassage des cadavres.
- ❖ Personnel des parcs zoologiques ou des animaleries hébergeant des oiseaux.
- ❖ Personnel en contact direct avec des oiseaux sauvages.
- ❖ Personnel technique de laboratoire.





**Fig.2** Transmission de virus H5N1

## VI- Symptômes:

**Les symptômes de l'infection chez les oiseaux dépendent de la forme de virus qui infecte l'oiseau.** Un virus qui n'est pas hautement *pathogène* (c'est-à-dire susceptible de causer la maladie) donnera lieu à une maladie légère. Cette forme d'infection se manifestera par des plumes ébouriffées ou par une diminution de la pondaison chez les oiseaux atteints. Par contre, la forme hautement pathogène du virus peut être si rapidement mortelle que l'oiseau peut mourir le jour même où il est infecté.

**Chez l'humain, la grippe aviaire cause des symptômes semblables à ceux d'une grippe classique.** Les personnes atteintes peuvent se plaindre des symptômes suivants :

- un endolorissement musculaire;
- une toux;
- une fièvre;
- un mal de gorge.

**Les symptômes se manifestent habituellement 1 à 5 jours suivant le contact avec le virus.** L'infection peut mettre la vie en danger en raison de ses complications comme la pneumonie virale et la détresse respiratoire. Une infection oculaire légère peut aussi être un symptôme possible de cette infection.

## VII - Traitement

Le vaccin contre la grippe humaine saisonnière qui est élaboré chaque année, ne protège pas contre le virus de la grippe aviaire.

Des traitements antiviraux, qui appartiennent à la classe des inhibiteurs de la neuraminidase permettent d'atténuer les symptômes et les complications de la maladie. Il n'est efficace que s'il est administré dans les 48 heures après le début des symptômes.

S'il n'existe pas aujourd'hui de vaccin, il existe en revanche **deux antiviraux efficaces** contre les virus grippaux « classiques » ou aviaires. Ces molécules inhibent l'activité d'une enzyme du virus, la **neuraminidase**. Elles peuvent être utilisées en traitement curatif, et l'une d'elle en traitement préventif. Dans le contexte pandémique, ces antiviraux sont utilisés avant tout pour protéger le personnel de santé et les professions dont le maintien de l'activité est indispensable pour assurer le fonctionnement des structures nationales.

Il est utile de rappeler que **les antibiotiques sont inactifs contre les virus** et que leur utilisation n'est conseillée qu'en cas de surinfection bactérienne.

### **N.B : Peut-on contracter l'influenza aviaire en consommant de la volaille contaminée par le virus grippal ?**

Non. Il est impossible de contracter l'influenza aviaire par l'ingestion d'aliments cuits. À titre de bonne pratique d'hygiène générale, l'Organisation mondiale de la santé recommande de bien faire cuire les aliments; le respect de cette pratique est encore plus important dans les pays où des éclosions de grippe aviaire ont cours. Par exemple, le virus ne peut survivre à la chaleur, il est conseillé de cuire les aliments à une température de 70 °C (la chair ne doit pas avoir une teinte rosée) afin de s'assurer que leur consommation ne pose aucun risque. Quant aux œufs, ils doivent être bien cuits, y compris le jaune.

La façon de préparer les aliments est aussi très importante. On doit veiller à ce que les liquides provenant de volaille ou de produits de volaille crus n'entrent pas en contact ou ne se mélangent pas avec d'autres aliments destinés à être mangés crus. Après avoir manipulé des produits de volaille, il importe de toujours se laver les mains avec soin et de nettoyer les surfaces ayant servi à la préparation des aliments. Pour ce faire, il convient d'utiliser de l'eau et du savon.