

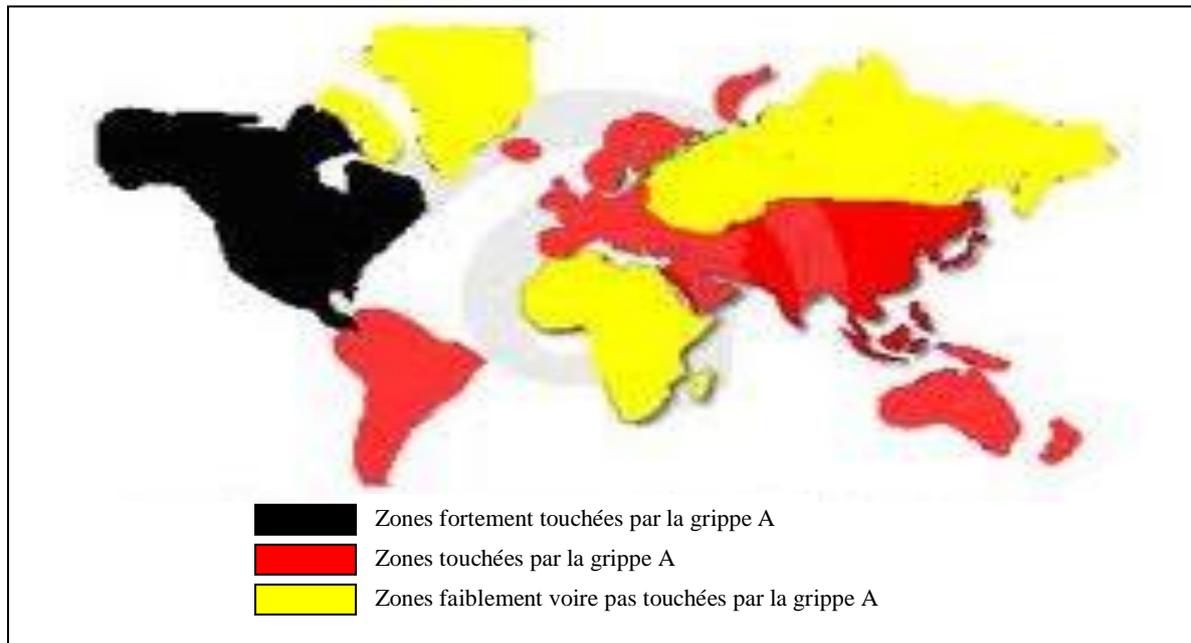
### Définition de la grippe porcine :

La «grippe porcine», après avoir frappé le Mexique puis les Etats-Unis, s'est étendue à la quasi-totalité de la planète. Elle a changé de nom en devenant la grippe A (H1N1), et est devenue pandémique.

Ce virus est différent de ceux de la grippe saisonnière. En effet, il contient des gènes de plusieurs virus connus d'origines porcine, aviaire et humaine.

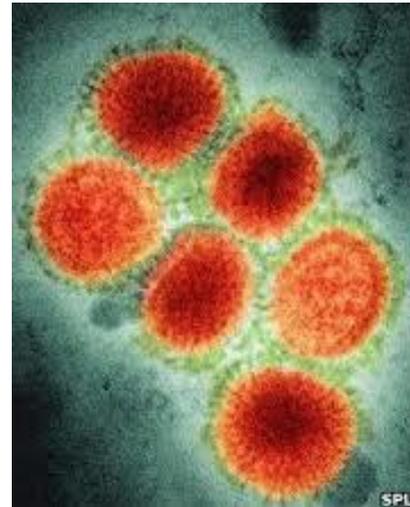
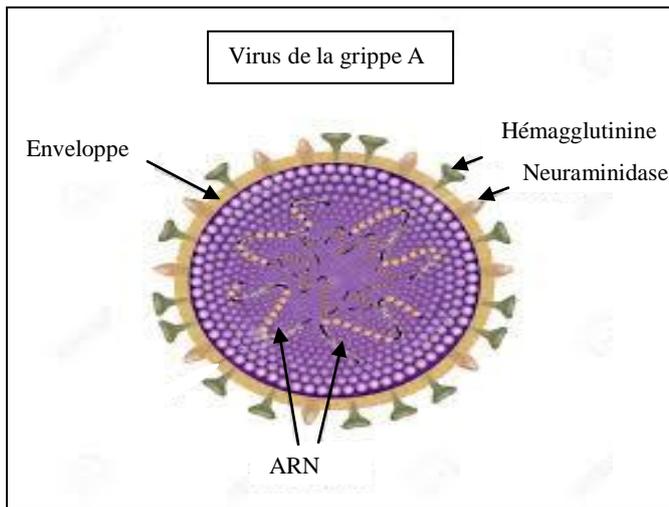
### Répartition de la maladie

La grippe porcine est fréquente en Amérique du Nord et en Amérique du Sud, en Europe et dans certaines parties de l'Asie. Elle a également été rapportée en Afrique.



### Agent causal :

Les SIV (Swine Influenza virus) sont des influenza virus de type A, de la famille des *Orthomyxoviridae*. Leur génome est composé de 8 segments d'ARN monocaténaire de polarité négative, codant entre autres deux glycoprotéines de surface, l'hémagglutinine (HA) et la neuraminidase (NA), dont la nature définit les sous-types viraux. Il existe 16 HA et 9 NA différentes chez les influenza virus A.



**Fig. Structure du virus de la grippe**

### **Transmission**

L'animal infecté (porcs, sanglier) peut commencer à excréter des virus dans les 24 heures qui suivent l'infection, et l'excrétion virale dure généralement entre 7 et 10 jours. La maladie se propage généralement très rapidement chez l'animal sans que pour autant tous (porcs, sanglier) infectés montrent des signes cliniques d'infection. Les taux de morbidité peuvent atteindre 100 % avec les infections par les virus de l'influenza porcins, tandis que les taux de mortalité restent généralement faibles. La transmission à l'homme se fait par voie aérienne.

Plusieurs modes de propagation sont possibles:

- Contact direct avec les porcs/sangliers malades.
- Contact avec les environnements contaminés par les porcins malades.
- Contact avec une personne ayant la grippe porcine: Le virus semble se transmettre d'humain à humain par contact étroit :
  - par le biais des aérosols formés lors des toux, éternuements ou jetages nasaux. Les sécrétions nasales contiennent du virus pendant la phase aiguë fébrile de l'infection
  - contiennent du virus pendant la phase aiguë fébrile de l'infection
  - personnes qui partagent le même lieu de vie : famille.
  - contact direct,
  - à moins d'un mètre, au moment d'une toux, éternuement, discussion.
  - amis proches.
  - camarades de classe, voisins de bureau, ou dans les transports.

Deux groupes de personnes sont plus exposés que les autres au virus A/H1N1, selon l'OMS. Un premier groupe de malades est composé de jeunes gens dont l'état de santé s'est rapidement détérioré pour évoluer en une [pneumonie](#) aiguë. Le deuxième groupe est composé de malades chroniques, souffrant par exemple de [diabète](#), de [tuberculose](#) ou de maladies cardiovasculaires.

## **Symptômes / Signes cliniques :**

### **Chez l'animal :**

Les signes cliniques apparaissent habituellement en 1 à 3 jours chez l'animal, et la plupart des animaux se rétablissent dans un délai de 3 à 7 jours en l'absence d'infections secondaires ou d'autres complications.

### **Chez l'homme :**

La période d'incubation varie de 1 à 3 jours. Les manifestations cliniques les plus évidentes sont l'hyperthermie (40,5-41 °C), l'apathie et l'anorexie. Les symptômes associés sont la dyspnée, la polypnée et la discordance. La toux peut apparaître dans les stades tardifs. D'autres signes moins fréquents sont l'éternuement, le jetage nasal et la conjonctivite

- Fièvre élevée.
- Perte d'appétit.
- Toux sèche.
- Fatigue.
- Douleurs, courbatures.
- Maux de tête.
- Mal de gorge.
- Parfois diarrhée et vomissements.

## **Prévention de la grippe porcine**

- Faites-vous vacciner contre la grippe A.
- Portez des masques de protection.
- Lavez-vous régulièrement les mains, il s'agit d'un très bon moyen préventif pour éviter d'attraper une grippe.
- Mangez des aliments qui combattent les infections. Voilà quelques idées et des recommandations d'alimentation en période de grippe :
  - Kiwi, orange, [citron](#), ... : à consommer en grande quantité, car ces aliments sont riches en [vitamine C](#)
  - Carottes : riches en bêta-carotènes, fortifient les défenses.

## **Traitement**

Il existe des médicaments pour soigner la grippe porcine qui appartiennent à la classe des inhibiteurs de la neuraminidase. Il est intéressant de relever que le traitement à base de ces médicaments est le plus efficace quand sont pris dans les 48 heures qui suivent les premiers symptômes de la grippe porcine.