



جامعة أسيوط - تلمسان
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علم النفس

المستوى: سنة ثالثة ليسانس

التخصص: علم النفس العمل والتنظيم

مقياس: الصحة النفسية والعمل

أستاذ المقياس: د. أحمد فواتيح محمد الأمين

محاضرة رقم (04):

1- خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية:

تتميز الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية بعدة خصائص تميزها عن الشخصية المريضة؛

وفيما يلي أهم هذه الخصائص:

1- التوافق: ودلائل ذلك التوافق الشخصي ويتضمن:

أ- الرضا عن النفس، و

ب- التوافق الاجتماعي، و

ج- التوافق الزوجي، و

د- التوافق الأسري، و

هـ- التوافق المدرسي، و

و- التوافق المهني.

2- الشعور بالسعادة مع النفس: ودلائل ذلك:

- الشعور بالسعادة والراحة النفسية لما للفرد من ماضٍ نظيف وحاضر سعيد ومستقبل مشرق، و
- استغلال والإستفادة من مسرات الحياة اليومية، و
- إشباع الدوافع والحاجات النفسية الأساسية، و
- الشعور بالأمن والطمأنينة والثقة، و
- وجود إتجاه متسامح نحو الذات، و
- إحترام النفس وتقبلها والثقة فيها، و
- نمو مفهوم موجب للذات، و
- تقدير الذات حق قدرها.

3- الشعور بالسعادة مع الآخرين: ودلائل ذلك:

- حب الآخرين والثقة فيهم وإحترامهم وتقبلهم، والإعتقاد في ثقتهم المتبادلة، و
- وجود إتجاه متسامح نحو الآخرين "التكامل الإجتماعي"، و
- القدرة على إقامة علاقات اجتماعية سليمة ودائمة "الصدقات الإجتماعية"، و
- الإلتناء للجماعة والقيام بالدور الإجتماعي المناسب والتفاعل الإجتماعي السليم، و
- القدرة على التضحية وخدمة الآخرين، و
- الإستقلال الإجتماعي، و
- السعادة الأسرية، و
- التعاون وتحمل المسؤولية الإجتماعية.