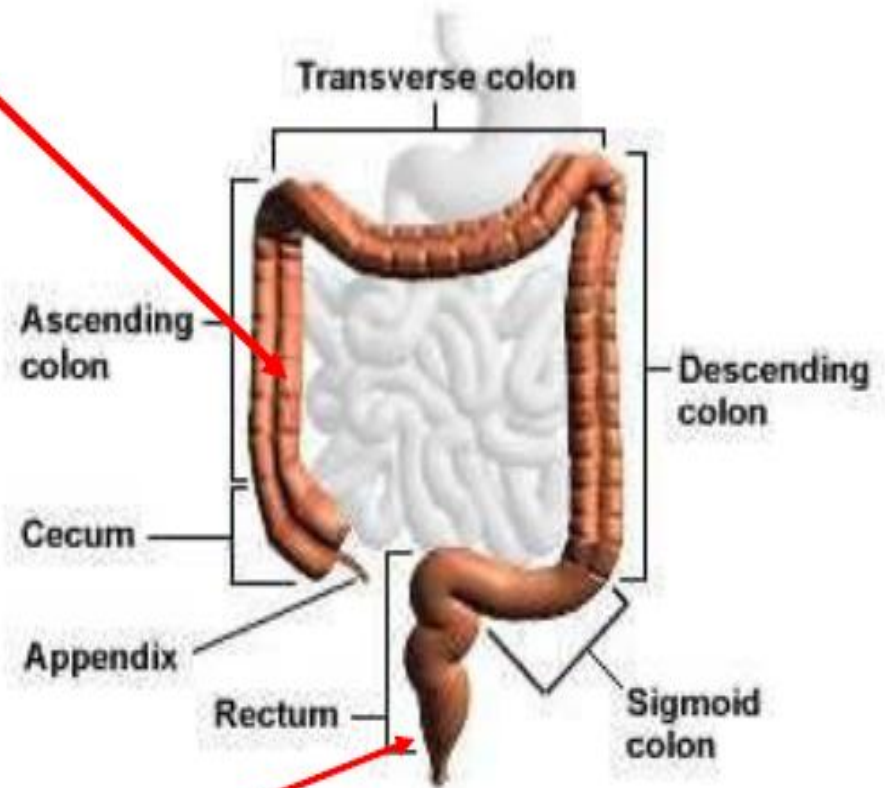


Gros intestin le colon

Dr.DIB-BENAMAR H

côlon

- Absorption de l'eau et des ions.
- Fermentation bactérienne des nutriments non absorbés.
- Entreposage des déchets et des matériaux non digestibles.
- Élimination des déchets et des matériaux non digestibles.



Rectum

Zones de séjour prolongé des aliments

Élimination contrôlée par le rectum

Principaux substrats indigestibles par l'homme et digérés par le microbiote

Les fibres alimentaires sont des polysaccharides de plantes résistants à la digestion et à l'absorption au niveau de l'intestin grêle, mais qui subissent en revanche une fermentation complète ou partielle par le microbiote du côlon.

Amidon

Ce polysaccharide est présent dans les graines, les tubercules, les rhizomes et les fruits. Ce substrat est la cible des α -amylases salivaire et pancréatique de l'homme, et l'absorption des produits d'hydrolyse est assurée au niveau de l'intestin grêle.

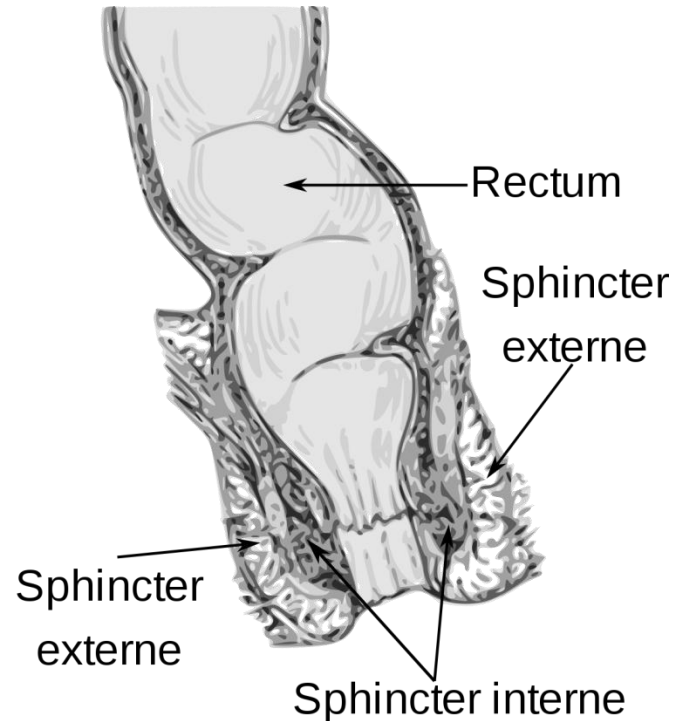
La structure granulaire et insoluble de l'amidon cru limite cependant l'accès aux enzymes humaines, et sa dégradation est incomplète lorsque le bol alimentaire atteint le côlon.

Physiologie de la continence anale et de la défécation

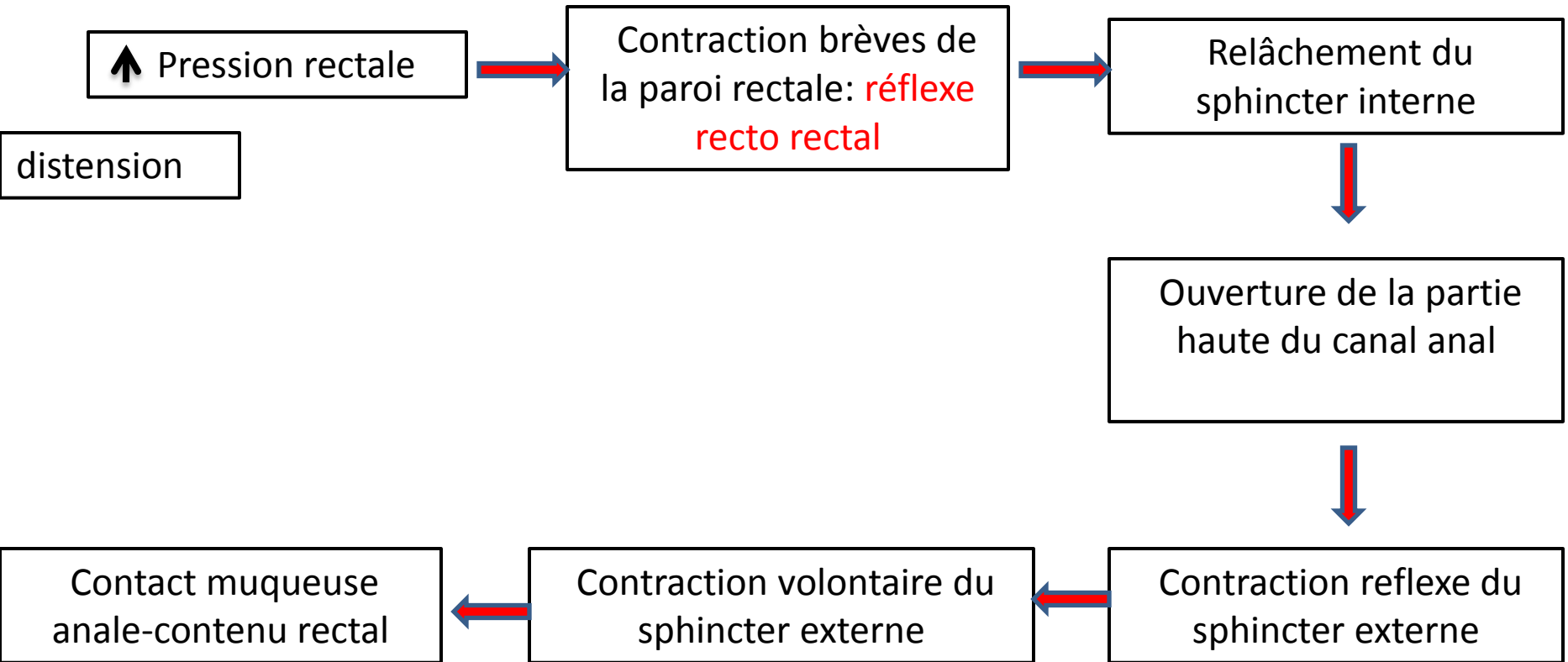
-Aptitude à retenir (continence) et à évacuer les matières fécales (défécation) qui dépend de l'intégrité anatomique et fonctionnelle du canal anal et du rectum.

-fonction complexe et coordonnée.

-volontaire et réflexe.



Phénomènes moteurs de la continence



La sensation de besoin disparaît si il y'a adaptation du rectum au contenu fécal : réflexe d'accomodation.

Si le volume > 300 ml → relâchement des 2 sphincters → défécation

La défécation

Arrivée de matières fécales dans le rectum /ondulation péristaltiques

Distension de l'ampoule rectale
↑ Pression rectale

Sensation de besoin

Décision d'aller à la selle

Refus d'aller à la selle

Contractions propulsives du colon gauche

Maintien contraction du sphincter externe et muscle pubo-rectal

Relâchement du sphincter externe

Disparition de sensation de besoin au bout de 30-40 sec

Défécation