**Introduction**

* La tularémie est une **anthropozoonose** infectieuse cosmopolite (retrouvée sur l’ensemble de la planète), classée dans les zoonoses car transmise à l’homme par des animaux dans des conditions naturelles.
* C’est une maladie bactérienne, infectieuse, due à ***Francisella tularensis***, De nombreux animaux sauvages et domestiques, notamment les lapins, les lièvres et les petits rongeurs, sont porteurs de la bactérie. C’est une zoonose majeure pour l’homme, en particulier pour les personnes les plus exposées : les chasseurs, les agriculteurs, les éleveurs, les gardes-chasse, les techniciens des réserves naturelles, les promeneurs en forêt.
* Cette bactérie se loge dans les ganglions lymphatiques, les poumons, la rate, le foie et les reins.Elleest sensible à la chaleur (elle meurt après 10 minutes à 56 °C), aux antiseptiques et désinfectants usuels (chlore, eau de Javel).
* La bactérie survit des semaines dans le milieu extérieur et est résistante à la congélation. La maladie n’étant pas contagieuse, elle ne peut se transmettre entre les personnes.
* La transmission de la tularémie de personne à personne n'a jamais été documentée.

**Transmission**

* La transmission de la bactérie se fait *via* **la voie cutanée**. La bactérie passe au travers de la peau saine lors du contact avec des animaux contaminés, par les déjections, ou en manipulant directement les carcasses d'animaux infectés**,**
* Cette transmission peut également se produire par **voie respiratoire** et **conjonctivale**, lors de contact ou lors de l'inhalation de poussières de fourrage, de céréales ou de litières.  
  Enfin, la contamination peut se faire aussi par **voie digestive**, dans le cadre d'une consommation d'eau ou d'aliments (viande de gibier) contaminés de et insuffisamment cuite.
* Au-delà d'une contamination depuis les rongeurs, les lapins, les lièvres, etc., la bactérie peut également contaminer les hommes indirectement après avoir infecté les tiques, les mouches ou encore les moustiques.

**Symptômes**

Les symptômes caractéristiques de la tularémie se développent généralement entre 3 et 5 jours après l'exposition à l'agent pathogène (durée d'incubation) : ***Francisella tularensis***.

Les manifestations cliniques les plus souvent retrouvées dans la maladie regroupent : des frissons ; des irritations oculaires et une conjonctivite ; de la fièvre ; des céphalées ; des douleurs musculaires ; des essoufflements ; des sueurs et une perte de poids.

Les symptômes primaires sont, dans la plupart des cas, une fièvre brutale, des frissons, une asthénie (fatigue intense), des douleurs musculaires, des douleurs articulaires, des maux de gorge, des maux de tête.

De plus, la présence de troubles **gastro-intestinaux** : nausées, vomissements, etc. peuvent également s'apparenter à la maladie.

**Mesures de prévention**

Eviter tout contact direct avec un animal sauvage, qu'il soit vivant ou mort.

Pour les professionnels manipulant des animaux (vivants ou morts) :

* Porter au minimum des gants résistants et étanches.
* Ne pas boire, manger, ou fumer lors de la manipulation.
* Après contact direct avec l'animal : se laver les mains (eau et savon).
* Si projection dans les yeux : rincer immédiatement à l'eau potable.
* Transporter déchets et cadavres dans un sac ou un conteneur, étanche et étiqueté.
* En cas de suspicion de tularémie, porter en outre un appareil de protection respiratoire, des lunettes de protection.
* Évitez les piqûres de moustiques.
* Éliminez les sites de reproduction de moustiques (l'eau stagnante).

**Traitement**

Letraitement repose sur la prise d’antibiotiques pendant 14 jours. Il n’existe pas de vaccins à ce jour. En l’absence de traitement, la maladie est mortelle dans 6 % des cas alors que la mortalité sous traitement est quasiment nulle.