**مقياس مشروع شخصي ومهني**

**إعداد الأستاذة سعدي حسينة:**

**السنة الثالثة الفوج5:**

**مراحل بناء المشروع المهني:** لبناء المشروع المهني توجب نضجا ذاتيا ومهنيا وعلائقيا، ما يساعد الفرد في إعداد مراحل هذا الأخير والمتمثلة في:

**1-إعداد الموازنة المهنية:** وذلك بضبط الأعمال التي تتقنها كالمهارات الفنية والمشكلات التي يمكنك حلها..... مع ذكر القطاع الذي يمكنك من إثبات نجاحك(حجم المؤسسة، قطاع نشاطها)

وترتيبها حسب رغبتك وموليك، الأعمال التي يمكن إتقانها حسب مستقبلا مع ذكر نوع التكوين أو الخبرة التي تحتاج إليها.

الأعمال التي يصعب عليك إتقانها لأسباب ذاتية أو خارجة عن نطاقك.

2**-إعداد الموازنة الشخصية:** وهي عبارة عن جرد لــــ:

\*سماتك الذاتية المتمثلة في نقاط القوة ونقاط الضعف، اهتماماتك وتطلعاتك.

3-**ضبط قائمة الأهداف** التي ترغب في الوصول إليها.

و ذلك بتحديد:

\*المهنة التي تريد ممارستها،

\*المهارات والقدرات التي ترغب في تنميتها،

\* قطاع النشاط الذي تطمح إلى العمل به،

\*نوع وحجم المؤسسة التي تنوي الانضمام إليها،

\*درجة المسؤولية التي تريد الاضطلاع بها.

4**- صياغة المشروع المهني:**

يجب تدوين مختلف البيانات التي يتم التطرق إليها في المراحل السابقة وذلك بأسلوب يتميز:

 بالدقة والوضوح والواقعية

يستحسن أن تتم صياغة المشروع بمساعدة أحد المتخصصين كمستشاري الإعلام والتوجيه المهني.

**مكونات المشروع المهني:** التي تشمل العناصر التالية:

عنوان تقدم فيه خدماتك وعنوان فرعي يبين قطاع النشاط الذي ترغب في الانضمام إليه والخطط التي تنوي الترشح لها، ومعلومات مختصرة حول تجربتك المهنية،

حويصلة لما يمكن تقديمه للمؤسسة من خدمات وكذلك المؤهلات التي تمكنك من إنجازه، حوصلة لخبرتك المهنية ولإنجازاتك ومبادراتك،

حويصلة لمهاراتك ومعارفك.

تبقي الغاية من هذا البناء على مراحل: التعرف على الذات ومتطلبات سوق العمل.