



جامعة أبو بكر بلقايد
+08.04.44 +0800 0812.681 +180.1
UNIVERSITY OF TLEMCEEN

كلية العلوم الانسانية و العلوم الاجتماعية

قسم علم النفس

محاضرات القياس النفسي 3

موجه لطلبة السنة الثانية لسانس علم النفس العيادي: قياس نفسي

الأستاذة حمناش ليلي

اختبار الحالة العقلية المصغر (MMSE)

لمحة حول الاختبار:

و هو اختبار يستخدم للكشف المبكر و السريع عن الوظائف العقلية و الكشف المبكر عن الزهايمر،
قد أعده فولشتين و آخرون 1975 .

يتكون الاختبار من سبعة اختبارات فرعية كالاتي:

- التوجه الزماني (5ن).
- التوجه المكاني (5ن).
- تذكر ثلاث كلمات من الذاكرة القصيرة المدى (3ن).
- الانتباه (5ن).
- تذكر ثلاث كلمات من الذاكرة طويلة المدى (5ن).
- اللغة (8ن).
- الممارسة العملية (1ن).

الدرجة الكلية على الاختبار الأقصى تقدر ب 30 نقطة.

مدة التطبيق: يتطلب تطبيق الاختبار بين 5 و 10 دقائق.

سن التطبيق: 65 سنة فما فوق، و هو عمر تقنين الاختبار.

تعلیمة الاختبار و عباراته:

سنقوم بطرح مجموعة من الأسئلة منها ما هو جد سهل و منها ما هو أصعب، لهذا الرجاء التركيز.

العبارات تتضمن ما يلي:

- تاريخ اليوم، اسم اليوم من أيام الأسبوع، كم عمرك؟.
- اسم المكان المتواجدين به، المدينة، الولاية، الجهة أو الحي، الطابق.
- إعادة الكلمات الثلاث المذكورة ليمون، مفتاح، كرة.
- اجراء الحساب الذهني بانقاص العدد 7 من 100 في كل مرة حيث أنه يتوقف عند خامس اجابة صحيحة.
- تهجي الكلمة بالمقلوب.
- إعادة الكلمات الثلاث المذكورة سابقا.
- تحديد طبيعة الغرض المشار إليه. و ذكر اسم غرض موضوع في وضعية جانبية.
- إعادة جمل.
- تأدية المطلوب طي ورقة الى نصفين و رميها على الارض.
- تأدية المطلوب المكتوب.
- كتابة جملة سليمة لغويا تضم فعلا مصرفا.
- إعادة رسم النموذج.

تفسير الدرجة على الاختبار:

- اقل من 23 وجود اضطرابات معرفية.
- بين 0 و 17 اضطرابات معرفية حادة.
- بين 18 و 23 اضطرابات معرفية خفيفة.
- بين 24 و 30 لا توجد اضطرابات معرفية.