

## Tips



• **Ask questions.** Asking your audience questions, such as “have any of you experienced this issue?” can help keep them engaged.

• اسأل اسئلة. اطرح أسئلة على جمهورك، مثل "هل واجه أي منكم هذه المشكلة؟" يمكن أن تساعد في إبقائهم منبهين.



• **Use verbal cues.** Use introductory phrases, such as “This part is really important” to let your audience know to pay attention.

• استخدم الإشارات اللفظية. استخدم عبارات تمهيدية، مثل "هذا الجزء مهم حقًا" لإعلام جمهورك بضرورة الاهتمام.



• **Look at your audience.** If you're not comfortable looking people in the eye, look at their shoulders or foreheads instead

• انظر إلى جمهورك. إذا لم تكن مرتاحًا للنظر في أعين الأشخاص، فانظر إلى أكتافهم أو جباههم بدلاً من ذلك.

## **Tips for delivering a good presentation:**

☞ **Be aware of your non-verbal communication.** Use body language that shows CONFIDENCE!

- ☞ Have good posture.
- ☞ Smile and act relaxed. It will make you look and feel more confident.
- ☞ Make eye contact with your audience instead of reading off your notes the entire time.
- ☞ Avoid distracting behaviours, like chewing gum or fidgeting.
- ☞ Watch for nervous gestures, such as rocking, or tapping.
- ☞ Make sure to dress appropriately for your profession.
- ☞ **Take time to think during your presentation!** People have a tendency to speak more quickly under pressure. Make an effort to slow your pace and include pauses. Speaking slower will also help you avoid excessive verbal fillers like “ummm” or “ahhhh”.
- ☞ **Pay attention to your volume.** Think about projecting your voice to the back of the classroom so that everyone can hear what you have to say.
- ☞ **Try to speak clearly so that your audience can easily understand your words.**
- ☞ **Avoid the ‘lecture’.** By incorporation more than a speech into your presentation, you’ll be better able to hold your audience’s attention. Try using visuals, asking questions, or doing activities.

### **نصائح لتقديم بحث جيد:**

☞ كن على دراية بتواصلك غير اللفظي. استخدم لغة الجسد التي تظهر الثقة!

👉 تمتع بوضعية جيدة

👉 ابتسم وتصرف باسترخاء. سوف يجعلك تبدو وتشعر بمزيد من الثقة.

👉 قم بالتواصل البصري مع جمهورك بدلاً من قراءة ملاحظتك طوال الوقت.

👉 تجنب السلوكيات التي تشتت الانتباه، مثل مضغ العلكة أو التملل.

👉 انتبه للإيماءات العصبية، مثل التأرجح أو النقر.

👉 تأكد من ارتداء الملابس المناسبة لمهنتك.

👉 خذ وقتاً للتفكير أثناء البحث! يميل الناس إلى التحدث بسرعة أكبر تحت

الضغط. ابذل جهداً لإبطاء وتيرتك وإدراج فترات توقف مؤقتة. التحدث

بشكل أبطأ سيساعدك أيضاً على تجنب الحشو اللفظي المفرط مثل

"ummm" أو "ahhhh".

👉 انتبه لحجم الصوت الخاص بك. فكر في إيصال صوتك إلى الجزء

الخلفي من الفصل الدراسي حتى يتمكن الجميع من سماع ما تريد قوله.

👉 حاول التحدث بوضوح حتى يتمكن جمهورك من فهم كلماتك بسهولة.

👉 تجنب "المحاضرة". من خلال دمج أكثر من مجرد خطاب في العرض

التقديمي الخاص بك، ستكون أكثر قدرة على جذب انتباه جمهورك. حاول

استخدام العناصر المرئية أو طرح الأسئلة أو القيام بالأنشطة.