

اضطرابات التخريبية، والسيطرة على الدوافع واضطرابات المسلك

Disruptive , impulse –Control, and conduct
disorders

اضطراب المعارضة واضطراب المسلك

- يندرج تحت تصنيف اضطراب السيطرة على الانفعالات التخريبية واضطرابات المسلك.
- يتميز اضطراب المعارضة و التحدي واضطراب المسلك بظهور السلوك المعادي للمجتمع أو السلوك العدائي الذي يؤدي إلى صعوبات كبيرة في التكيف لدى الأطفال.

oppositional defiant disorder

اضطراب المعارضة و التحدي

● يتميز بمزيج من المزاج الغاضب والتمهيج ، والسلوك الاستفزازي والمشاكس أو الروح الانتقامية المستمرة لمدة 6 أشهر على الأقل والتي تظهر خلالها 4 أعراض على الأقل

● مزاج غاضب وسريع الانفعال

الغضب المتكرر

ينزعج بسهولة من الآخرين

الغضب والاستياء

اضطراب المعارضة و التحدي

- الشجار/ السلوك الاستفزازي.
- وكثيرا ما يتحدى الناس في مناصب السلطة (الآباء، إنفاذ القانون).
- يعارض القواعد بنشاط.
- التعمد في مضايقة الآخرين.
- يجعل الآخرين يتحملون المسؤولية عن أخطائه

اضطراب المعارضة و التحدي

● روح انتقامية

● يظهر لئيمًا وانتقاميًا

● يضعف الاضطراب السلوكي بشكل كبير من الأداء الاجتماعي والأكاديمي والمهني

● لا تحدث الاضطرابات حصرًا أثناء اضطراب دهاني أو اضطراب مزاجي.

● يجب تحديد الشدة

اضطراب المعارضة و التحدي

- هذا الاضطراب يعود إلى الممارسات التربوية غير متسقة أو مهملة
- ينتشر هذا الاضطراب عند فئة فرط النشاط الحركي تشتت الانتباه

عوامل الخطورة

- مزاج. العوامل المزاجية المتعلقة بمشاكل التنظيم العاطفي(على سبيل المثال، المستويات العالية من التفاعل العاطفي، وضعف تحمل الإحباط)
- البيئية. إن الممارسات القاسية أو غير المناسبة أو المهملة في تربية الأطفال
- الوراثة والفسولوجية.

التشخيص التفريقي

- ⦿ اضطراب المسلك.
- ⦿ تشتت الانتباه وفرط الحركة.
- ⦿ الاضطرابات الاكتئابية وثنائية القطب.
- ⦿ اضطراب تقلب المزاج
- ⦿ الخلل الانفعالي المتقطع.
- ⦿ الإعاقة الذهنية (اضطراب النمو الفكري).
- ⦿ اضطراب اللغة.
- ⦿ اضطراب القلق الاجتماعي (الرهاب الاجتماعي)

الاضطرابات المصاحبة

- الأطفال والمراهقين والبالغين المصابين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه أكثر عرضة، وقد يكون هذا نتيجة لعوامل الخطر المزاجية المشتركة. كما أن اضطراب التحدي المعارض غالبًا ما يسبق اضطراب السلوك،
- اضطرابات القلق واضطراب الاكتئاب الشديد ،
- اضطرابات تعاطي المخدرات، اضطراب السلوك.

conduct disorder

اضطراب المسلك

- يظهر اضطراب المعارضة بشكل عام مبكرًا في مرحلة الطفولة وينخفض انتشاره تدريجيًا في مرحلة المراهقة ، بينما يزداد انتشار اضطراب المسلك من الطفولة إلى المراهقة (Lahey et al. 2000

اضطراب المسلك

- السلوك المستمر والمتكرر حيث يتم انتهاك القواعد الأساسية والقواعد الاجتماعية ، مع وجود 3 معايير على الأقل خلال الـ 12 شهرًا الماضية. ومعياري خلال الـ 6 شهور الماضية.

اضطراب المسلك

- العدوانية على الناس أو الحيوانات
- الوحشية والتهديد
- يبدأ المعارك
- استخدام الأسلحة
- القسوة الجسدية على الناس و ضد الحيوانات
- ارتكب عملية سرقة باعتماد
- إجبار شخص ما على ممارسة الجنس (اغتناب)

اضطراب المسلك

● إتلاف الممتلكات المادية

● تسبب في ضرر بالنار عمدا

● تدمير ممتلكات الآخرين

● السرقة و النصب

● يقتحم بيوت الآخرين

● يكذب و يحتال

● يسرق

● انتهاك القواعد المعمول بها

● بقاء بالخارج في وقت متأخر من الليل قبل سن 13 عامًا

● تشرد

● تغيب عن المدرسة

اضطراب المسلك

- يؤثر الاضطراب السلوكي بشكل كبير على الأداء الاجتماعي والأكاديمي والمهني
- إذا كان للشخص فوق سن 18 ، يجب أن لا يستجيب معايير الاضطراب الشخصية المعادية للمجتمع

اضطراب المسلك

- التحديد ان كان
- **قدرات عاطفية اجتماعية محدودة**
- عدم الإحساس بالندم والذنب
- القسوة وعدم التعاطف
- إهمال الأداء
- السطحية أو نقص في الانفعالات
- تحديد أيضا الشدة

اضطراب المسلك

- عوامل الخطر
- مزاج صعب
- ذكاء دون المستوى
- رفض الوالدين
- نقص الرعاية ،
- الممارسة التعليمية غير الكافية أو الغائبة
- ينتمي إلى عائلة إجرامية

اضطراب المسلك

- اضطرابات المصاحبة
- فرط النشاط الحركي تشتت الانتباه
- اضطراب المعارضة
- اضطراب التعلم
- اضطراب القلق
- اضطراب الاكتئاب
- اضطراب الثنائي القطب
- اضطراب الانفجار

الاضطرابات المصاحبة

- اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
- اضطراب التعلم المحدد
- اضطرابات القلق،
- الاضطرابات الاكتئابية أو ثنائية القطب،
- الاضطرابات المتعلقة بالمخدرات.
- التحصيل الأكاديمي، وخاصة في القراءة والمهارات اللفظية الأخرى، غالبا ما يكون أقل من المستوى المتوقع على أساس العمر والذكاء
- اضطراب التواصل

اضطراب الانفجار المتقطع

Intermittent Explosive Disorder

نوبات سلوكية متكررة تمثل الفشل في السيطرة على الدوافع العدوانية

1. العدوان اللفظي (على سبيل المثال، نوبات الغضب،، الحجج اللفظية أو المعارك) أو الاعتداء الجسدي على الممتلكات أو الحيوانات أو الأفراد الآخرين، ويحدث مرتين أسبوعياً، في المتوسط، لمدة 3 أشهر. ولا يترتب على الاعتداء الجسدي ضرر أو تدمير للممتلكات ولا يؤدي إلى إصابة جسدية للحيوانات أو الأفراد الآخرين

ثلاثة سلوكيات عدوانية تنطوي على إتلاف أو تدمير الممتلكات و/أو الاعتداء الجسدي الذي ينطوي على إصابة جسدية ضد الحيوانات أو الأفراد الآخرين خلال فترة 12 شهراً.

إن حجم العدوانية التي يتم التعبير عنها خلال النوبات المتكررة هو حجم فادح لا يتناسب مع الاستفزاز أو مع أي ضغوط نفسية اجتماعية مسببة

. النوبات العدوانية المتكررة ليست متعمدة (أي أنها متهورة و/أو على أساس الغضب) وغير ملتزمين بتحقيق بعض الأهداف الملموسة (على سبيل المثال، المال، السلطة، التخويف)

تسبب النوبات العدوانية المتكررة إما ضيقاً ملحوظاً لدى الفرد أو ضعف في الأداء المهني أو في التعامل مع الآخرين، أو تكون مرتبطة بعواقب مالية أو قانونية

العمر الزمني لا يقل عن 6 سنوات (أو ما يعادله من مستوى النمو).

لا يمكن تفسير النوبات العدوانية المتكررة بشكل أفضل من خلال اضطراب عقلي آخر (على سبيل المثال، اضطراب الاكتئاب الشديد، والاضطراب ثنائي القطب، واضطراب تنظيم المزاج المضطرب اضطراب، اضطراب ذهاني، اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع، الشخصية الحدية) ولا تعود إلى حالة طبية أخرى (مثل صدمات الرأس أو مرض الزهايمر) أو إلى التأثيرات الفسيولوجية لمادة ما

التشخيص الفارقي

- اضطراب تقلب المزاج و تحكم قي الانفعالات
- اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع أو اضطراب الشخصية الحدية.
- الهذيان، الاضطراب العصبي المعرفي الكبير، وتغير الشخصية بسبب حالة طبية أخرى، من النوع العدوانية.
- التسمم بمادة ما أو انسحاب المادة.
- اضطراب تشتت الانتباه/فرط النشاط، أو اضطراب المسلك، أو اضطراب المعارضة و التحدي، أو اضطراب طيف التوحد

الاضطرابات المصاحبة

- اضطرابات الاكتئاب،
- اضطرابات القلق،
- اضطرابات تعاطي المخدرات
- وبالإضافة إلى ذلك، الأفراد الذين يعانون من اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع أو اضطراب الشخصية الحدية، والأفراد الذين لديهم تاريخ من الاضطرابات ذات السلوكيات التخريبية (مثل اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، واضطراب المسلك، واضطراب المعارضة والتحدي)، تكون أكثر عرضة للإصابة بالاضطراب الانفجاري المتقطع المصاحب