المحاضرة رقم 8 مقياس المخدرات للسنة الثالثة s6

**أنواع المخدرات الرقمية:**

1. الأسطورة البلورية crystal myth: وهي نوع من النغمات الهادئة التي تبعث على الاسترخاء والهلوسة والهدوء وتبعث في النفس نوع من النشوة من خلال توارد الذكريات الأليمة، كما أن نوع النغمة من النوع الدافعي الهادئ الذي يبعث أحلام اليقظة إلى الفرد ويبعث في النفس البهجة.
2. الموجة العالية heavy metal:وهي نوع من النغمات الصاخبة التي تتسبب في حدوث تحفيز لجميع خلايا الجسم و العقل وتعمل على حفز العقل بالصورة التي تزيد من نشاط الفرد بصورة مذهلة.

 **آليات تعاطي المخدرات الرقمية**:

 يخلق المستمتع بالمخدرات الرقمية **بيئة مثالية للاسترخاء**حيث يتم الجلوس في مكان هادئ تكون **فيه الإضاءة خافته** و هو **معصم العينين**, ثم يقوم بتشغيل الموسيقى عن طريق سماعات الأذن وفقاً لترددات معينة حسب نوع المخدر الأمر الذي **يجعل الدماغ في حالة غير مستقرة**, اذ من خلال دراسة الدماغ للإشارات الكهربائية يتم تحديد نوع **الإيعازات المطلوبة**, إذ إن كل نوع من انواع المخدر ات الرقمية يستهدف نمطاً معيناً من **النشاط الدماغي** فأن ذلك سيدفع إلى **تحفيز الدماغ**بصورة تشابه الصورة التي يتم تحفيزها بعد تعاطي المخدرات بصورة واقعية عن طريق الشم أو المضغ.

**علامات ادمان المخدرات الرقمية:**

1. يظل الفرد في الوحدة النفسية مثل وجود الغرفة وتجنب الوجود في أماكن التجمعات من الأسرة أو المواقف الاجتماعية.
2. حدية الشخصية والتقلب المزاجي او التناقض الانفعالي المستمر او تذبذب المشاعر.
3. انصراف المراهق في فترات طويلة تبدأ 30 دقيقة في بداية الأمر،ويتحقق الأثربعد مرور15 دقيقة على جسم الفرد.
4. الحاجة الفرد المستمرة إلى زيادة ورفع صوت الموسيقى بصورة مبالغا فيها و الرغبة في تكرار نفس المقطع.

**التسويق للمخدرات الرقمية**

 تعتمد المواقع التسويقية لهذه المخدرات لجذب وإقناع الشباب ببعض الحجج الصحيحة مثل :

 1-- الإدعاء بأن هذه المخدرات لا تحتوي على مواد كيميائية

 2-- انها لا توثر فيسيولوجيا على الجسم

3-- أن لها تأثيراً إيجابيا على الجسم ، حيث يشعر متعاطوها بالاسترخاء أو بالحركة

 تتم تجارة هذا النوع من المخدرات عبر الإنترنت ، وتؤخذ منتجاته ً على شكل ملفات صوتية (mp3) تحمل اولا مجانا من شبكة الانترنيت كعينة تجربة غالبا ما تحقق غرضها فيقع المستمع ويدمن عليها لمفرطة والنشاط .

**علاج المخدرات الرقمية**

- تطوير وتحديث القانون لتجريم استخدام هذه المخدرات

 - تدريب فرق المكافحة على رصد وحجب المواقع التي تروجها

 - إيجاد تعاون دولي قوي لتحديد مصادر هذه المواقع

 - تطبيق توعية مبتكرة تتناسب مع الشباب

 - التواصل مع الأسر , وتدريبها على فرض نوع من الرقابة الذاتية على أبنائها

 - يجب على الأهل حث الأبناء على المشاركة في أنشطة اجتماعية و تطوعية تفرغ طاقات الشباب.

- على الأهل تقوية الروابط بينهم وبين الأبناء بما يضمن مصارحتهم بما يجول في أنفسهم

- استهداف المدارس والجامعات بالتوعية من خلال التنسيق مع إدارتها