المقابلة من أجل التشخيص المرضي والعلاج:

إن المقابلة التشخيصية هي مقابلة تتم أثناء لقاء قصدي يحاول المختص النفسي خلالها الحصول على معلومات حول الفرد أو الأفراد الذين يتحاور معهم، إما بهدف توجيه أولي أو من أجل تحديد السوابق المرضية المؤدية إلى التشخيص والتقييم، حيث يقوم المختص النفسي أثناء المقابلة بوضع فرضيات حول إشكالية المفحوص، ويفسر العلامات الإكلينيكية حسب نظام تصنيفي. كما لديه قراءة إكلينيكية للاضطرابات النفسية أو معاناة المفحوص وفقا لمرجعية نظرية رئيسية معينة: التحليل النفسي، النظرية المعرفية، النظرية النسقية، الخ، وذلك من أجل تحديد وجود أو عدم وجود اضطرابات. ولتحديد الأعراض الموضحة في التصنيفات المعروفة، مثل: DSM و CIM..

يقصد بالتشخيص القيام بعملية تقييم شامل لحالة مرضية محددة،

يقوم أسلوب التشخيص، على فكرة أن كل مرض أو اضطراب عقلي له تعبير سريري، ومسار تطوري وأسباب محددة، تختلف عن تلك التي تحدث في الاضطرابات العقلية الأخرى

الإجراءات التشخيصية:

تعتمد عملية التشخيص على ثلاث مراحل مهمة:

1- **مرحلة الوصف**:

والتي يتم تحقيقها من خلال مظاهر موضوعية وأخرى ذاتية.

أ. **المظاهر الموضوعية**:

ب. **المظاهر الذاتية**:

2- مرحلة التأويل/التفسير البنيوي:

القيام بعملية تركيب لجميع العناصر

يمكن الرجوع إلى نماذج مختلفة خاصة بالتنظيم النفسي، **ومنها:**

- الزملة: syndrome:
- البنية: structure:
- التنظيم: organisation
- الحالة **Etat**:

3- **مرحلة التفسير ومعالجة المعلومات**

وهي مرحلة تنظم فيها المعلومات، ما يسمح للمختص النفسي بوضع افتراض تشخيصي معين اعتمادا على الخطوات التالية:

- تحديد الأسباب:
- تحديد الأعراض:
- التشخيص الفارقي والتصنيف: