محاضرات حول الصحة والأمن المهنيين

نرحب بكم في هذه السلسلة من المحاضرات حول الصحة والأمن المهنيين. سنسلط الضوء على أهمية هذه المفاهيم، ونتعرف على المخاطر، ونتعلم طرق الوقاية، ونستعرض التشريعات ذات الصلة.

د بن رحو سهام

Made with Gamma

أهمية الصحة والسلامة المهنية

تقليل التكاليف

تساعد في تخفيض تكاليف العلاج، التعويضات، وخسائر الإنتاج.

زيادة الإنتاجية

تُقلل من حوادث العمل و الأمراض المهنية، مما يساهم في زيادة الإنتاجية.

الحفاظ على صحة وسلامة العمال

يضمن تطبيق مبادئ الصحة والسلامة المهنية بيئة عمل آمنة للعمال.

Made with Gamma

المخاطر الصحية والأمنية في بيئة العمل

مخاطر كيميائية

المواد الكيميائية السامة، الغازات الضارة، الأبخرة.

مخاطر فيزيائية

الضوضاء، الاهتزازات، درجات الحرارة المتطرفة، الإشعاع.

مخاطر إرغونومية

مجهود بدني مفرط، حركات متكررة، وضعيات غير مريحة.

مخاطر بيولوجية

البكتيريا، الفيروسات، الفطريات، الحيوانات الضارة.

Made with Gamma

وقاية الصحة والسلامة المهنية

التدابير الوقائية

تثبيت حواجز الأمان، علامات التحذير، التدريب على السلامة.

تجهيزات السلامة

استخدام ملابس واقية، نظارات واقية، قفازات، أحذية السلامة.

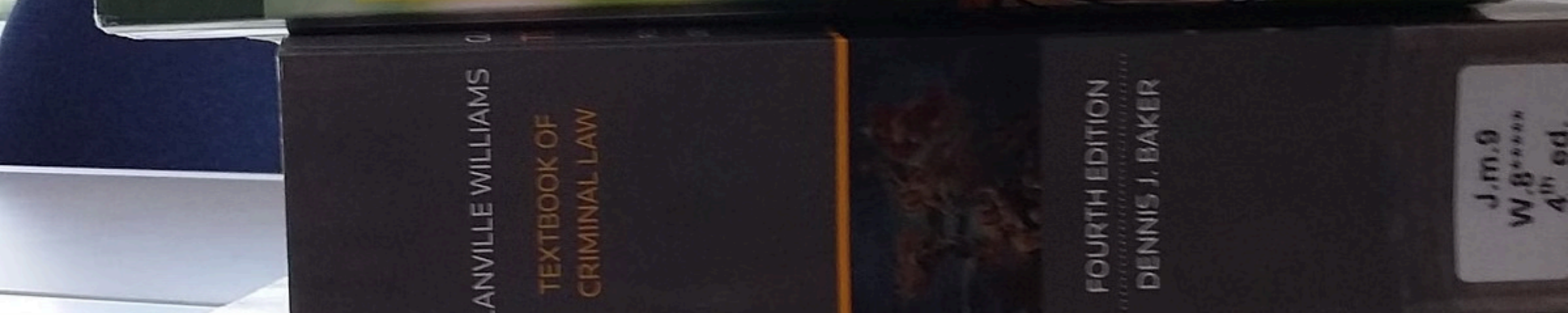
مراقبة المخاطر

التفتيش المنتظم على بيئة العمل للحد من المخاطر.

الإسعافات الأولية

التدريب على تقديم الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ.

Made with Gamma



التشريعات والأنظمة المتعلقة بالصحة والسلامة المهنية

1 قوانين العمل

تحديد معايير الحد الأدنى للصحة والسلامة.

2 أنظمة السلامة

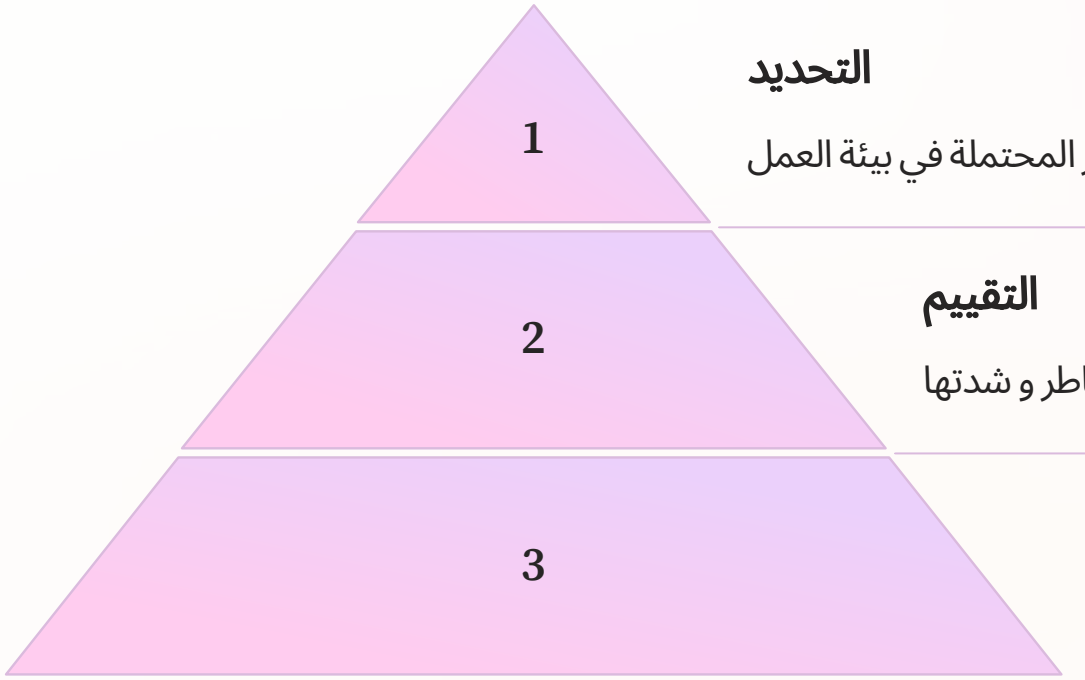
. تُلزم أصحاب العمل بتوفير بيئة آمنة

3 لوائح السلامة

تُحدد المتطلبات المحددة للصناعات المختلفة.

Made with Gamma

إدارة المخاطر المهنية



التحديد

تحديد المخاطر المحتملة في بيئة العمل.

التقييم

تقييم احتمالية حدوث المخاطر و شدتها.

السيطرة

اتخاذ إجراءات للتقليل من المخاطر .

Made with Gamma

التدريب والتوعية لتعزيز الصحة والسلامة المهنية

1

برامج التدريب

تُقدم معلومات حول مخاطر العمل وطرق الوقاية.

2

ورش عمل

مشاركة العاملين في أنشطة تفاعلية للتدريب.

3

نشرات توعية

تُقدم نصائح و معلومات حول أفضل الممارسات .

Made with Gamma

الإرشاد والإسعافات الأولية في بيئة العمل

1

الإرشاد

توفير معلومات و دعم للعاملين .

2

الإسعافات الأولية

تدريب العاملين على التعامل مع حالات الضيق .

3

معدات الإسعاف

توافر معدات الإسعاف الأولية في مكان العمل.

Made with Gamma

الخلاصة والتوصيات

تُلعب الصحة والسلامة المهنية دورًا هامًا في الحفاظ على صحة وسلامة العاملين وتحسين بيئة العمل. من خلال تطبيق مبادئ السلامة والتشريعات المتعلقة بها، يمكننا خلق بيئة عمل آمنة و مُنتجة.

Made with Gamma