

جامعة أبو بكر بلقايد
UNIVERSITY OF TLEMCEEN



Faculté des sciences humaines et sociales

Département de psychologie

formation de psychologie médicale

Anthropologie de la santé 1

La Maladie Mentale dans un Contexte Sociologique

- **Docteur : Daoud Hakima**

Définition de la Maladie Mentale : Une Perspective Multidimensionnelle

La maladie mentale englobe un large spectre de troubles affectant l'état mental, les émotions, le comportement et les interactions sociales.

Son développement résulte d'une interaction complexe de facteurs biologiques, psychologiques et sociaux.

Cette multidimensionnalité exige une approche globale de compréhension et de traitement.



Facteurs Sociaux Influençant le Développement des Maladies Mentales

1 Pauvreté et Inégalités

Les conditions de vie difficiles, l'accès limité aux ressources et les inégalités sociales peuvent avoir un impact négatif sur la santé mentale.

2 Discrimination et Stigmatisation

La discrimination et la stigmatisation envers les personnes atteintes de maladies mentales peuvent entraver leur accès aux soins, leur inclusion sociale et leur estime de soi.

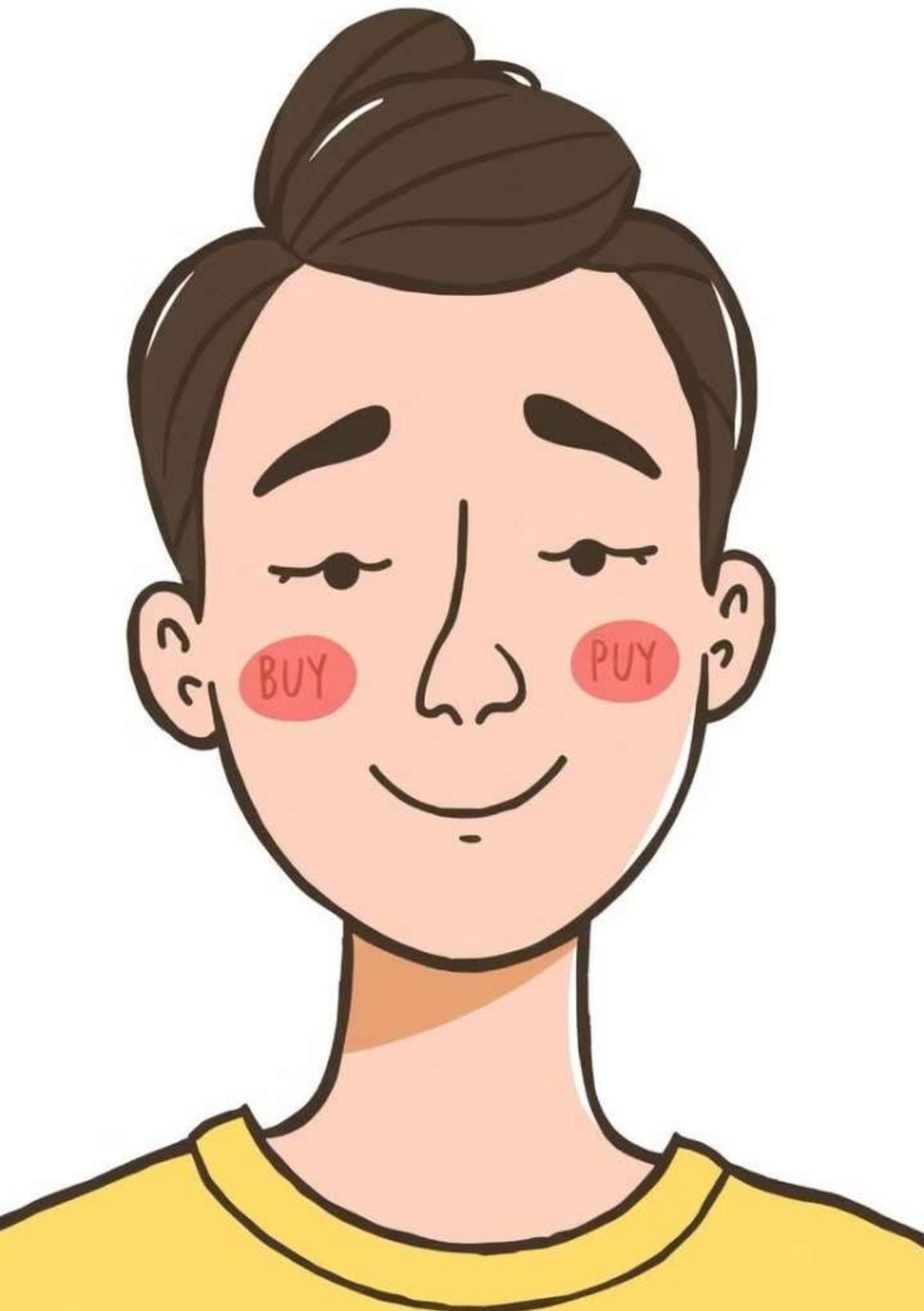
3 Stress et Traumatismes

Le stress chronique, les traumatismes et les événements négatifs de la vie peuvent augmenter le risque de développer des troubles mentaux.

4 Culture et Environnement

La culture, les normes sociales et les valeurs peuvent influencer la façon dont les maladies mentales sont perçues, exprimées et traitées.





Stigmatisation et Discrimination : Un Obstacle à la Guérison

Perception Négative

La stigmatisation et la discrimination envers les personnes atteintes de troubles mentaux sont largement répandues dans la société.

Peur et Incompréhension

La peur de l'inconnu, le manque de compréhension et les préjugés contribuent à la stigmatisation et empêchent les personnes de demander de l'aide.

Impact Social

La stigmatisation peut conduire à l'isolement social, à la discrimination à l'emploi et à des difficultés à accéder aux soins.

Effets Psychologiques

Le sentiment d'être jugé et rejeté peut exacerber les symptômes de la maladie mentale et entraver la récupération.



Menit't
retulltit



Rôle des Institutions Sociales dans la Prise en Charge de la Maladie Mentale



Hôpitaux

Les hôpitaux jouent un rôle crucial dans la prise en charge des crises aiguës et offrent des traitements spécialisés.



Écoles

Les écoles peuvent identifier les enfants et les adolescents à risque, offrir des programmes de soutien et promouvoir la santé mentale.



Centres Communautaires

Les centres communautaires peuvent offrir des services de soutien, des groupes de parole et des ressources pour les personnes atteintes de troubles mentaux et leurs familles.



Familles

Les familles jouent un rôle essentiel dans le soutien et la compréhension des personnes atteintes de maladies mentales.



Importance de l'Environnement Familial et Communautaire

1

Un environnement familial aimant et soutenant peut être un facteur protecteur contre le développement de troubles mentaux.

2

La présence d'un réseau social fort et solidaire peut offrir un sentiment d'appartenance et de soutien, améliorant la résilience face aux difficultés.

3

La sensibilisation aux troubles mentaux et la lutte contre la stigmatisation au sein des familles et des communautés sont essentielles pour encourager les personnes à demander de l'aide.

Accessibilité et Qualité des Soins de Santé Mentale : Des Défis à Relever

1

Manque d'Accès

L'accès aux soins de santé mentale est souvent limité, en particulier dans les communautés défavorisées.

2

Attente Prolongée

Les délais d'attente pour obtenir des traitements et des thérapies peuvent être longs, ce qui peut affecter négativement la récupération.

3

Manque de Ressources

Il y a une pénurie de professionnels de la santé mentale qualifiés, et les ressources pour les soins de santé mentale sont souvent insuffisantes.

4

Qualité Variable

La qualité des soins de santé mentale peut varier considérablement selon les régions et les prestataires, ce qui soulève des questions d'équité et d'accès.

Impact des Inégalités Sociales sur la Santé Mentale : Un Cycle Vicieux



Initiatives et Politiques : Vers une Société plus Inclusive et Soutienante

1

Sensibilisation

Des campagnes de sensibilisation pour lutter contre la stigmatisation et promouvoir la compréhension des troubles mentaux.

3

Soutien

Développer des programmes de soutien pour les personnes atteintes de troubles mentaux et leurs familles.

2

Accès

Améliorer l'accès aux services de santé mentale et développer des programmes de prévention et de promotion de la santé mentale.

4

Inclusion

Promouvoir l'inclusion sociale et l'intégration des personnes atteintes de troubles mentaux.

How the Mental Health



Breathe camenge is
apdlife awareness
esscive compaigns.



Access Feedter health
for is mottic ranticall
lycmentenciting
he couge a cuppatioral
orgpulty.



Awarress haith
initnatte elleation
nedreate, and fre a
access lfy and sme
cryonth.



Support empangs,
seccord groips me the
ord easiclcaps. with
one heeles.



Harhae meals
reppolae and nguhett
on oned nodlvien on
wirle hase deaphed
theret gonage.



Summer balse

People ling arigh
oupboth a groff
frouding prealze
now-tress corce



Shute or hams.

Up raccess pre fiffinal
handradion awarress
acceds trocdema lto
pottting compiter.



Vifcres's a probl
edjler accerts of t
offcentnce org
mevital ldetes.



Accer you collfrence
nireatis menus the
poppse mental health.

The faces alsoport
en

Conclusion : Vers une Approche Globale et Inclusive de la Maladie Mentale



Solidarité et Soutien

Il est crucial de développer des réseaux de soutien solides pour les personnes atteintes de maladie mentale, leurs familles et leurs proches. Cela implique de promouvoir l'empathie, la compréhension et la non-stigmatisation au sein de la communauté.



Inclusion Sociale

L'inclusion sociale est essentielle pour permettre aux personnes atteintes de maladie mentale de participer pleinement à la vie de la société. Cela nécessite la mise en place de mesures pour favoriser leur accès à l'emploi, à l'éducation et aux loisirs.



Accès aux Soins

Un accès équitable et de qualité aux soins de santé mentale est primordial. Cela nécessite d'augmenter le nombre de professionnels de santé mentale, de réduire les délais d'attente et de garantir une couverture adéquate des soins pour toutes les populations.

