



Formation de psychologie médicale

METHODOLOGIE DE RECHERCHE

Chargée de module : Docteur : Daoud Hakima

Cours 3 : De la question à l'hypothèse : comment bien la formuler ?

I. Introduction

Dans toute démarche scientifique, l'hypothèse joue un rôle central. Elle permet de transformer une question abstraite en une proposition concrète qui peut être vérifiée par la recherche.

II. Définition de l'hypothèse

L'hypothèse est une affirmation provisoire que le chercheur pose comme réponse anticipée à la question posée dans la problématique.

► Elle doit être testable, claire, logique, et fondée sur la théorie ou l'observation.

Exemple : "Les étudiants qui dorment moins de 5 heures par nuit ont un niveau de stress plus élevé que ceux qui dorment plus de 7 heures."

III. Rôle de l'hypothèse dans la recherche

- Oriente la construction du protocole de recherche
- Permet de définir les variables à mesurer
- Aide à formuler les prédictions
- Sert de base à l'analyse des résultats

IV. Formulation d'une hypothèse

Étapes :

1. Identifier les variables principales (indépendante et dépendante)
2. Déterminer le type de relation (positive, négative, absence)
3. Rédiger une phrase simple, claire, et testable

Astuce : Une bonne hypothèse précise la population concernée, les variables mesurées, et le sens de la relation.

V. Types d'hypothèses

1. Hypothèse de recherche (H1)

Affirme une relation entre deux variables. Ex : La méditation régulière réduit le niveau d'anxiété chez les étudiants.

2. Hypothèse directionnelle

Précise le sens de la relation. Ex : Les femmes expriment plus d'empathie que les hommes.

3. Hypothèse non-directionnelle

Prévoit une différence sans en préciser le sens. Ex : Il existe une différence d'estime de soi entre hommes et femmes.

4. Hypothèse nulle (H0)

Affirme l'absence de relation ou de différence significative. Ex : Il n'y a pas de lien entre le temps d'exposition à l'écran et le niveau de concentration.

VI. Activité pratique

Situation : Certains étudiants en médecine semblent mieux gérer le stress que d'autres, malgré des conditions similaires.

Consigne : Formulez deux hypothèses à partir de cette situation :

- Une hypothèse directionnelle
- Une hypothèse non-directionnelle

VII. Conclusion

L'hypothèse est l'outil clé pour structurer une recherche scientifique. Bien formulée, elle permet de tester les idées, d'organiser la collecte des données et de tirer des conclusions fiables. Pour cela, elle doit être rigoureuse, claire et fondée sur la littérature scientifique