



Formation de psychologie médicale

METHODOLOGIE DE RECHERCHE

Chargée de module : Docteur : Daoud

.....

Les principales méthodes de recherche

1. La méthode expérimentale

Définition : Elle consiste à intervenir directement sur une situation afin d'étudier l'effet d'un facteur (variable indépendante) sur un résultat (variable dépendante).

Objectif : Vérifier une relation de cause à effet.

Caractéristiques :

- Manipulation de variables.
- Présence d'un groupe expérimental et souvent d'un groupe témoin (ou de contrôle).
- Conditions contrôlées par le chercheur.

Exemple : Étudier l'effet d'une technique de relaxation sur le niveau d'anxiété chez les étudiants avant un examen.

2. La méthode descriptive

Définition : Elle vise à décrire avec précision une réalité, un phénomène ou un comportement, sans intervention du chercheur.

Objectif : Observer, décrire, et parfois comparer.

Caractéristiques :

- Utilisation de questionnaires, d'enquêtes, d'observations.
- Aucune manipulation des variables.
- Grande variété de sujets (attitudes, opinions, comportements...).

Exemple : Décrire les habitudes de sommeil des adolescents.

3. La méthode historique

Définition : Elle consiste à étudier des faits passés pour mieux comprendre un phénomène actuel ou reconstituer une évolution.

Objectif : Analyser des documents, archives, témoignages pour retracer un événement ou une idée.

Caractéristiques :

- Analyse de sources primaires (lettres, journaux...) et secondaires (livres, études...).

- Démarche critique : authenticité, fiabilité.

Exemple : Étudier l'évolution des pratiques éducatives au XXe siècle.

Résumé comparatif

Méthode	Objectif principal	Intervention du chercheur	Exemple
Expérimentale	Établir une relation causale	Oui	Tester un médicament sur un groupe
Descriptive	Observer et décrire un phénomène	Non	Enquête sur les réseaux sociaux
Historique	Comprendre le passé	Non (analyse documentaire)	Étude sur l'histoire de la psychologie