**Antidépresseurs**

**Objectifs du cours**

**1. Connaissances fondamentales**

* Définir la dépression et comprendre sa physiopathologie (déséquilibre des neurotransmetteurs).
* Expliquer le rôle des neurotransmetteurs (5HT, NA, DA) dans les troubles dépressifs.

**2. Classification pharmacologique**

* Classer les différents antidépresseurs :
	+ Tricycliques (ATC)
	+ ISRS (inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine)
	+ IRSNA (inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et noradrénaline)
	+ IMAO (inhibiteurs de la monoamine oxydase)
	+ Antidépresseurs atypiques et plantes médicinales (ex. : millepertuis)

**3. Mécanismes d’action**

* Décrire le mode d’action de chaque classe d’antidépresseurs sur la transmission synaptique.

**4. Indications thérapeutiques**

* Identifier les indications psychiatriques (dépression, troubles anxieux, TOC…) et non psychiatriques (douleurs chroniques, énurésie…).

**5. Effets indésirables et risques**

* Reconnaître les effets indésirables fréquents par classe.
* Expliquer les précautions d’emploi et les contre-indications (ex. : glaucome, troubles cardiaques, interactions médicamenteuses).

**6. Bon usage et surveillance**

* Discuter de la stratégie de prescription (choix, durée minimale, suivi).
* Prévenir les interactions médicamenteuses graves (notamment syndrome sérotoninergique).
* Conseiller le patient sur l’importance de l’observance et de la durée du traitement.