



جامعة أبي بكر بلقايد تلمسان

كلية العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية، قسم علم النفس

السنة الثالثة علم النفس العيادي

التصحيح النموذجي امتحان الفصل الثاني لسنة 2026/2025 لمادة العلاج المعرفي السلوكي

أستاذ المادة: د. إبراهيم بن عزوري

السؤال الأول: سطر تحت الإجابة الصحيحة (10 ن)

- 1- يقوم العلاج بالتقبل والالتزام على فكرة: الاندماج - المرونة النفسية - إعادة البناء المعرفي
- 2- تتراوح جلسات العلاج المعرفي التحليلي في حدود: 8 جلسات - 10 جلسات - 24 جلسة
- 3- تقوم اليقظة الذهنية على مساعدة الحالات على: التركيز على الحاضر - التخطيط لبناء المستقبل - معالجة مشاكل الماضي
- 4- تقنية اقتصاد القريصات هي: تقنية انفعالية - تقنية معرفية - تقنية سلوكية
- 5- يتكون نموذج Freeman and Nolan من: 5 مراحل - 10 مراحل - 15 مرحلة - 20 مرحلة
- 6- تحتوي عملية التعليم النفسي على: التحليل الوظيفي للسلوك - الدياگرام المعرفي - شرح الاضطراب النفسي
- 7- يقصد بأسلوب السهم الهابط: وضع معتقد جديد مكان القديم - السؤال حول فكرة بشكل منظم - السؤال حول ما يدور في الذهن
- 8- يقوم العلاج المعرفي لاضطراب الهلع على استهداف التأويل الكارثي ل: للأحاسيس الجسدية - للأحلام - للمواقف
- 9- تستخدم بشكل فعال تقنية التعرض ومنع الاستجابة مع اضطراب: الوسواس القهري - الرهابات - القلق العام - اضطراب قلق ما بعد الصدمة
- 10- في اضطراب قلق ما بعد الصدمة التعرض للصور الذهنية يتم: في بدايات العلاج - في وسط العلاج - في نهاية العلاج

السؤال الثاني: أذكر بعض عوائق التغيير في العلاج المعرفي؟ (5 ن)

-متعلقة بالزبون: يفتر للمهارة لكي يستجيب للعلاج - علاج سابق فاشل مما يؤدي لتوقع سلبي نحو العلاج- يخاف أن يؤدي الآخرين من خلال العلاج - يفتر سببا للعلاج - له قابلية محدودة في ضبط الذات- ليس لديه القدرة على ضبط الاستجابات وردود أفعال الآخرين.

2- متعلقة بالمعالج: يفتر للمهارة- له تطابق وانسجام في التشوه المعرفي مع الحالة- كلاهما ليس اجتماعيا - نرجسي- لا يمتلك المعارف- يفتر للتجارب.

3- متعلقة بالبيئة: بيئة ضاغطة تعرقل التغيير - معززة للمرض - ثقافة لا تتقبل المساعدة.

4- متعلقة بالاضطراب: نموذج معرفي صلب - مترافق بمشاكل صحية وفيزيولوجية- الاندفاعية وعدم القدرة على الرقابة - العزلة الاجتماعية - محدودية طاقة التغيير.

السؤال الثالث: أذكر بنية الحصص العلاجية، وبنية الحصص العلاجية في العلاج المعرفي؟ (5 ن)

بنية الحصص العلاجية:

- قياس المزاج على سلم من 1-10.

- التعليم النفسي: شرح العلاقة بين الفكرة والسلوك والانفعال، شرح ما هو العلاج المعرفي، شرح وتفسير الاضطراب للعميل.

- تطبيق التقنيات السلوكية. - تطبيق التقنيات المعرفية (اعادة البناء المعرفي) - مخطط منع الانتكاسة

بنية الحصص العلاجية:

- الترحيب بالعميل والقياس وربط الحصص بالحصص السابقة - مناقشة الواجب المنزلي السابق

- وضع أجندة للحصص وتطبيق التقنيات - وضع واجب منزلي للحصص القادمة

- تلخيص الحصص والتغذية الرجعية