# EPI

# مقياس ايزنك للشخصية

اجب عن كل سؤال من الأسئلة التالية بوضع دائرة حول كلمة (نعم) أو كلمة (لا) التى تلي السؤال . ليست هناك إجابات صحيحة أو خاطئة . وليست هناك أسئلة خادعة . اجب ولا تفكر كثيرا حول المعنى الدقيق للسؤال. من فضلك تذكر أن تجيب على كل سؤال

| مسلسل | البنود | نعم | لا |
|---|---|---|---|
| 1 | هل لك هوايات كثيرة متنوعة | | |
| 2 | هل تتوقف لكي تفكر في الأمور قبل أن تقدم على عمل آي شئ؟ | | |
| 3 | هل يتقلب مزاجك في أغلب الأحيان | | |
| 4 | هل حدث مرة أن قبلت المديح والثناء على شئ كنت تعرف أن شخصا آخر قام به | | |
| 5 | هل أنت كثير الكلام | | |
| 6 | هل يقلقك أن تكون عليك ديون | | |
| 7 | هل يحدث أحيانا أن تشعر بالتعاسة بدون سبب | | |
| 8 | هل حدث في آي موقف أن كنت جشع"طماع" فأخذت لنفسك آي شئ أكثر مما يخصك؟ | | |
| 9 | هل تغلق بيتك بعناية في الليل؟ | | |
| 10 | هل أنت اقرب إلى الحيوية ؟ | | |
| 11 | هل يضايقك كثيرا أن ترى طفلا أو حيوان يتعذب؟ | | |
| 12 | هل تقلق في كثير من الأحيان على أمور لم يكن يصح أن تعملها أو تقولها؟ | | |
| 13 | إذا وعدت بان تعمل شيئا، فهل تحافظ دائما على وعدك مهما يكن ذلك متعبا لك؟ | | |
| 14 | هل تنطلق عادة وتمتع نفسك إذا ذهبت لحفلة مرحة؟ | | |
| 15 | هل تتنرفز بسهولة؟ | | |
| 16 | هل حدث أن ألقيت اللوم على شخص آخر لخطأ كنت تعرف أنك المسئول الحقيقي عنه؟ | | |
| 17 | هل تستمتع بلقاء أشخاص لم تكن تعرفهم من قبل ؟ | | |
| 18 | هل تعتقد أن التأمين على الحياة والممتلكات فكرة جيدة؟ | | |
| 19 | هل تجرح مشاعرك بسهولة؟ | | |
| 20 | هل كل عاداتك حسنة ومحببة؟ | | |
| 21 | هل تميل لان تبقى بعيدا عن الأضواء في المناسبات الاجتماعية؟ | | |
| 22 | هل يمكن أن تأخذ عقاقير ومركبات قد يكون لها أثار غريبة أو خطيرة؟ | | |
| 23 | هل تشعر غالبا بأنك زهقان ( طهقان)؟ | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 24 | هل تستمتع بعمل مقالب في الآخرين قد تؤذيهم في يخص شخصا آخر | | |
| 25 | هل تحب الخروج كثيرا؟ | | |
| 26 | هل تستمتع بإيذاء من تحب؟ | | |
| 27 | هل يضايقك في أغلب الأحيان الشعور بأنك عملت ذنب ؟ | | |
| 28 | هل يحدث أحيانا أن تتكلم عن أشياء أو موضوعات لا تعرفها ؟ | | |
| 29 | هل تفضل القراءة أكثر من مقابلة الناس ؟ | | |
| 30 | هل لك أعداء يريدون إيذائك؟ | | |
| 31 | هل تعتبر نفسك شخص غبي؟ | | |
| 32 | هل لك أصدقاء كثيرون؟ | | |
| 33 | هل تستمتع بعمل مقالب في الآخرين قد تؤذيهم في بعض الأحيان؟ | | |
| 34 | هل أنت شايل الهم باستمرار؟ | | |
| 35 | عندما كنت طفلا هل كنت تنفذ ما يطلب منك فورا ودون تذمر ؟ | | |
| 36 | هل تعتبر نفسك شخص بحبوح وما تشيلش هم؟ | | |
| 37 | هل العادات الحميدة والنظافة لها أهمية كبيرة عندك؟ | | |
| 38 | هل تقلق على ما يحتمل أن يحدث من أمور سيئة؟ | | |
| 39 | هل حدث أن كسرت أو ضيعت شيئا يمتلكه شخص آخر ؟ | | |
| 40 | هل تبادر أنت عادة بالتعرف على أصدقاء جدد؟ | | |
| 41 | هل تعتبر نفسك متوترا أو سهل الاستثارة؟ | | |
| 42 | هل تكون في الغالب صامتا وأنت مع أشخاص آخرين؟ | | |
| 43 | هل تعتقد أن الزواج موضة قديمة ويجب إلغاءه؟ | | |
| 44 | هل تتفاخر بنفسك قليلا من حين لأخر ؟ | | |
| 45 | هل يمكنك بسهولة أن تدخل الحيوية على حفلة مملة ودمها ثقيل ؟ | | |
| 46 | هل يضايقك اللذين يقودون سياراتهم بحرص شديد؟ | | |
| 47 | هل تقلق على صحتك؟ | | |
| 48 | هل حدث أن قلت شيئا سيئا أو قبيحا على آي شخص؟ | | |
| 49 | هل تحب أن تقول نكت وحكايات مسلية لأصدقائك؟ | | |
| 50 | هل تستوى في نظرك معظم الأمور بحيث تجد أن لها طعم واحد | | |
| 51 | عندما كنت طفلا، هل حدث مرة أن كنت متبجحا مع والديك؟ | | |
| 52 | هل تحب الاختلاط بالناس؟ | | |
| 53 | هل تشعر بالقلق إذا عرفت أن هناك أخطاء في عملك؟ | | |
| 54 | هل تعانى من قلة النوم؟ | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 55 | هل تغسل يديك دائما قبل الأكل؟ | | |
| 56 | هل يكون لديك في معظم الأحيان إجابة جاهزة عندما يكلمك الآخرين ؟ | | |
| 57 | هل تحب أن تصل قبل مواعيدك بوقت كاف ؟ | | |
| 58 | هل تشعر غالبا بالتعب والإرهاق بدون سبب؟ | | |
| 59 | هل حدث مرة أنك غشيت في آي لعبة أو مباراة؟ | | |
| 60 | هل تحب أن تعمل الأشياء التى تحتاج إلى السرعة في أدائها؟ | | |
| 61 | هل (كانت) والدتك ست طيبة؟ | | |
| 62 | هل تشعر غالبا بأن الحياة مملة جدا؟ | | |
| 63 | هل حدث أن استغليت آي شخص | | |
| 64 | هل تتعهد غالبا بالقيام بأعمال أكثر مما يتسع له وقتك ؟ | | |
| 65 | هل هناك أشخاص كثيرون حريصون على أن يتجنبوك ؟ | | |
| 66 | هل تقلق كثيرا على مظهرك؟ | | |
| 67 | هل تعتقد أن الناس يضيعون وقتا كثيرا في حماية مستقبلهم بعمليات الادخار والتأمين؟ | | |
| 68 | هل حدث أن تمنيت لو كنت ميتا؟ | | |
| 69 | هل تتهرب من الضرائب لو تأكدت أنك لن تضبط إطلاقا؟ | | |
| 70 | هل يمكنك أن تحافظ على استمرار حيوية حفلة؟ | | |
| 71 | هل تحاول آلا تكون وقحا مع الناس ؟ | | |
| 72 | هل تقلق لمدة طويلة جدا بعد مرورك بخبرة مخجلة؟ | | |
| 73 | هل حدث أن في آي موقف على أن تتصرف بطريقتك الخاصة؟ | | |
| 74 | عندما تريد السفر بالقطار فهل تصل غالبا في آخر دقيقة؟ | | |
| 75 | هل تعانى من الأعصاب؟ | | |
| 76 | هل تنهار صداقتك بسهولة دون أن تكون أنت السبب؟ | | |
| 77 | هل تشعر غالبا بالوحدة؟ | | |
| 78 | هل تفعل غالبا ما تنصح به غيرك؟ | | |
| 79 | هل تحب أن تعاكس الحيوانات أحيانا؟ | | |
| 80 | هل تجرح مشاعرك بسهولة عندما يجد الناس فيك أو عملك عيب أو خطأ؟ | | |
| 81 | هل حدث مرة أن تأخرت عن موعد أو عن عمل ؟ | | |
| 82 | هل تحب أن تجد الكثير من الهيبة والإثارة من حولك ؟ | | |
| 83 | هل تحب أن يخاف منك الآخرون؟ | | |
| 84 | هل تكون أحيانا مليئا بالنشاط وأحيانا أخرى خاملا جدا؟ | | |
| 85 | هل تؤجل أحيانا عمل اليوم إلى الغد؟ | | |
| 86 | هل يراك الآخرون على أنك ملئ بالحيوية والنشاط؟ | | |
| 87 | هل تتجنى عليك الناس كثيرا؟ | | |
| 88 | هل أنت جاد من ناحية بعض الأمور؟ | | |
| 89 | هل أنت مبتعد دائما عن الناس؟ | | |
| 90 | هل تشعر بحزن شديد على حيوان وقع في مصيدة؟ | | |