1 - ثقافة الأخصائي النفساني العيادي:

- الوعي الذاتي :

يجب أن يكون الأخصائي واعياً بذاته، ويتأكد من أن دوافعه تتناسب مع رغبته في ممارسة المهنة، خاصة وأن الممارسة العيادية تعتمد على العلاقة بين الأخصائي والعميل.

- الأخلاق المهنية :

يلتزم الأخصائي بأداء عمله بما يخدم مصلحة العميل، مع تجنب أي ضرر قد يلحق به بشكل مباشر أو غير مباشر، ويجب أن يتحرر من التعصب بكل أشكاله.

- تكوين معرفي شامل:

يحتاج الأخصائي إلى تكوين نظري واسع يشمل فروع علم النفس المختلفة مثل علم النفس الفسيولوجي، والعصبي، والاجتماعي، والنمو، والمرضي، بالإضافة إلى الإحصاء والقياس النفسي.

- الإلتزام بالمنظومة القانونية والأخلاقية:

يسعى الأخصائي لإفادة المجتمع ومراعاة المصلحة العامة والدستور والقوانين والشرائع السماوية .

ومن بين الأمور التي تدخل في ثقافة الأخصائي النفساني : يجب أن يكون مستعد للموقف العيادي، فمن المتوقع أن يواجه نوعيات مختلفة من الناس ولكل منهم أسلوب في الحياة وطريقة في التعبير، ويحدث أحيانا أن ينتمي الفرد صاحب الشكوى إلى معتقد أو قيم ومعايير اجتماعية أو ثقافة مختلفة تماما عن ثقافة ومعايير النفساني بحيث تكون المسلمات الأساسية لها متباينة.

- قد يصادف النفساني العيادي في أحيان كثيرة أن يكون لدى بعض الأشخاص الكثير مما يودون قوله بحيث لا تكون هناك حاجة لأن يطلب منهم دلك، فهم يندفعون في حديث فردي بحيث يجد الأخصائي النفساني العيادي صعوبة في أن يقطع هدا الحديث ليبدي بعض الملاحظات. بينما يجد البعض الآخر صعوبة شديدة في إبداء أي نوع من التلقائية

- كما قد يصادف الأشخاص الخائفون شديدي التوتر والقلق لدرجة أنهم لا يستطيعون التحدث بسهولة، فقد يعتقدون مثلا أن الأخصائي النفساني العيادي لديه قدرات هائلة تمكنه من قراءة أفكارهم أو أنهم سيسليهم السيطرة على عقولهم ببعض التقنيات.

بناء على ذلك ، ينبغي تأمين شروط معينة ليكون الفحص النفساني وافيا وشاملا لتحقيق الالتماس العيادي المؤدي لفهم داخلية الآخر، حيث هناك شروط عديدة ومتنوعة ، منها ما يتعلق بالموقف العيادي ، وآخر يتعلق بشخصية العيادي النفساني .

شخصية الأخصائي النفساني العيادي:

- أن يكون متحررا نسبيا من المقاومات الداخلية.
- أن يعرف نفسه قبل أن يستطيع معرفة الآخرين
- أن يكون واعيا لما يحدث في الموقف العيادي.
- أن يكون متحررا على المستوى الشخصي من الاضطرابات الانفعالية الشديدة .
- أن يكون على درجة عالية من الذكاء والفهم والتقبل والنضوج الانفعالي والاستقرار النفسي ، هذه صفات الأخصائي النفساني

المعارس.

- أم يتمتع بسمة الحدس ، وهي وظيفة أنا الملاحظة.
- أن تكون لديه قابلية ترجمة الأفكار والمشاعر والتخيلات والاندفاعات والسلوكيات الشعورية لدى العميل في لغتها اللاواعية الأصيلة.
- أن يكون قادرا على المحافظة على مسافة معينة بينه وبين العميل.
- أن يلتزم بالحياد أي عدم التدخل في دينامية العميل وتوجهاته.