

# DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

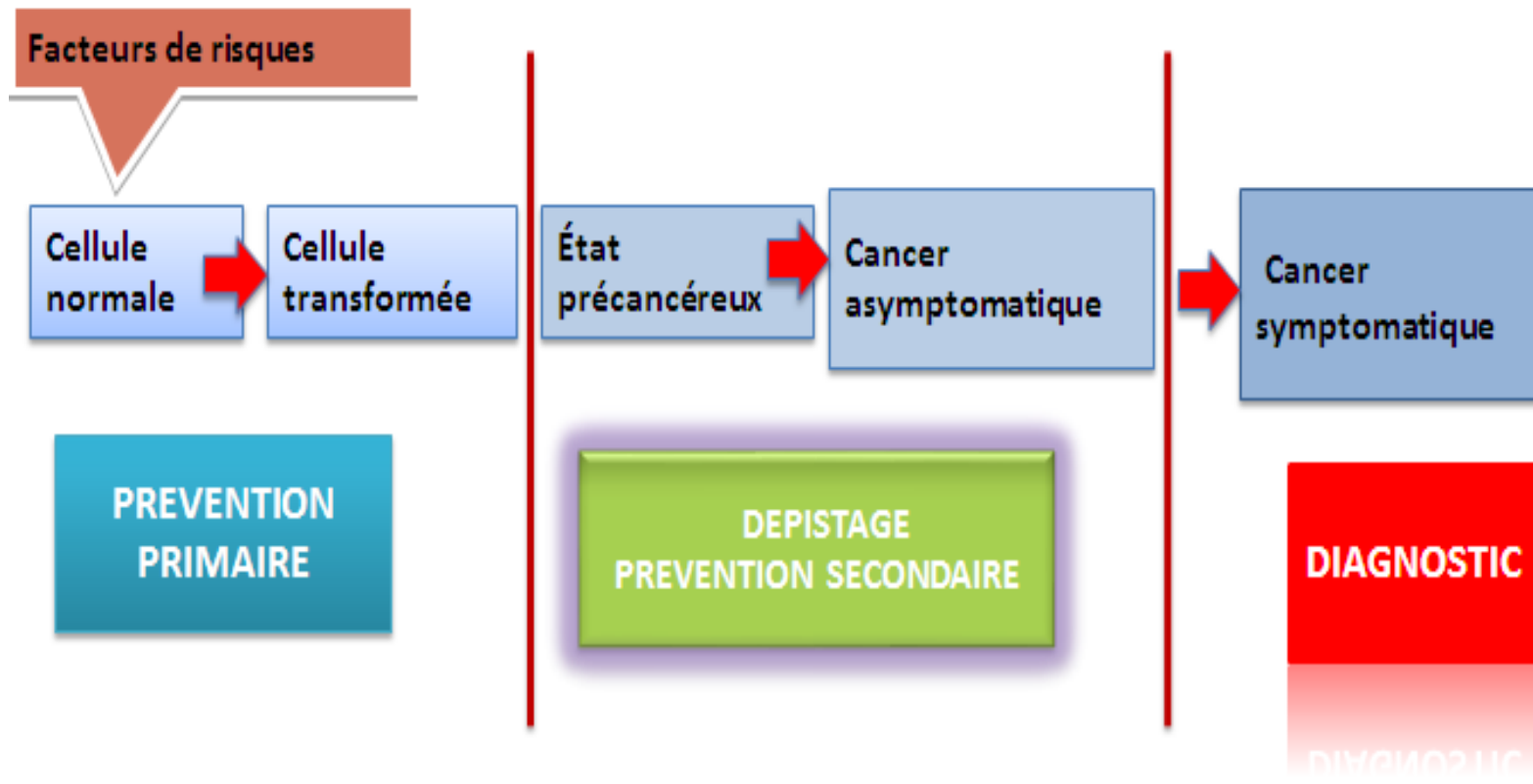
Dr L.BOUHMAMA

# DÉPISTAGE DE MASSE



- ⊙ Examen proposé à la population générale définie seulement en terme de sexe et d'âge, **sans symptôme ni facteur de risque particulier**
- ⊙ Dès qu'il y a symptôme ou antécédent familial, on sort du cadre du dépistage de masse pour entrer dans le colloque singulier entre patient et médecin

# DÉPISTAGE DE MASSE



# DÉFINITION DU DÉPISTAGE DE MASSE



- ⊙ Le dépistage des maladies s'inscrit dans la prévention secondaire
- ⊙ action menée pour prévenir le développement d'un problème de santé à partir d'un stade précoce chez un individu ou dans une population, en améliorant son évolution (morbidité) et sa durée (mortalité) avec comme conséquence une diminution de sa prévalence.
- ⊙ Contrairement au dépistage « personnalisé effectué à la carte »

# DÉPISTAGE



**Examen de  
dépistage**



**S'adresse à  
une femme qui  
ne se plaint de  
rien**



**Examen  
diagnostique**



**S'adresse à une  
femme qui  
présente une  
plainte ou des  
symptômes**

# POURQUOI DÉPISTER ?



*plus efficace  
(diminution de la mortalité par cancer)*

*moins lourd ou  
moins mutilant*

*traitement sera  
soit :*

*moins coûteux*

*Le dépistage de tous les cancers est illusoire et coûteux*

# CARACTÉRISTIQUES D'UNE MALADIE JUSTIFIANT UN DÉPISTAGE DE MASSE

- ⦿ **elle doit être fréquente**

- l'incidence et/ou la prévalence doivent être suffisamment ↗ pour justifier le dépistage en tenant compte des coûts (matériels et humains) et des conséquences potentielles des faux positifs et des faux négatifs.



# CARACTÉRISTIQUES D'UNE MALADIE JUSTIFIANT UN DÉPISTAGE DE MASSE

- ⊙ **elle doit être grave**
- ⊙ => avoir un effet significatif sur la quantité (mortalité) et la qualité (morbidité) de vie.
- ⊙ Son traitement au stade infra clinique doit réduire la mortalité et la morbidité de façon plus marquée que le traitement après l'apparition des symptômes.



# LES PRINCIPES DE BASE POUR LE DÉPISTAGE



**INOFFENSIF  
ET ACCEPTE PAR LA POPULATION**

**REPETITIF  
ET SIMPLE**

*Le test de dépistage doit  
obéir à des règles absolues*

**PEU  
COUTEUX**

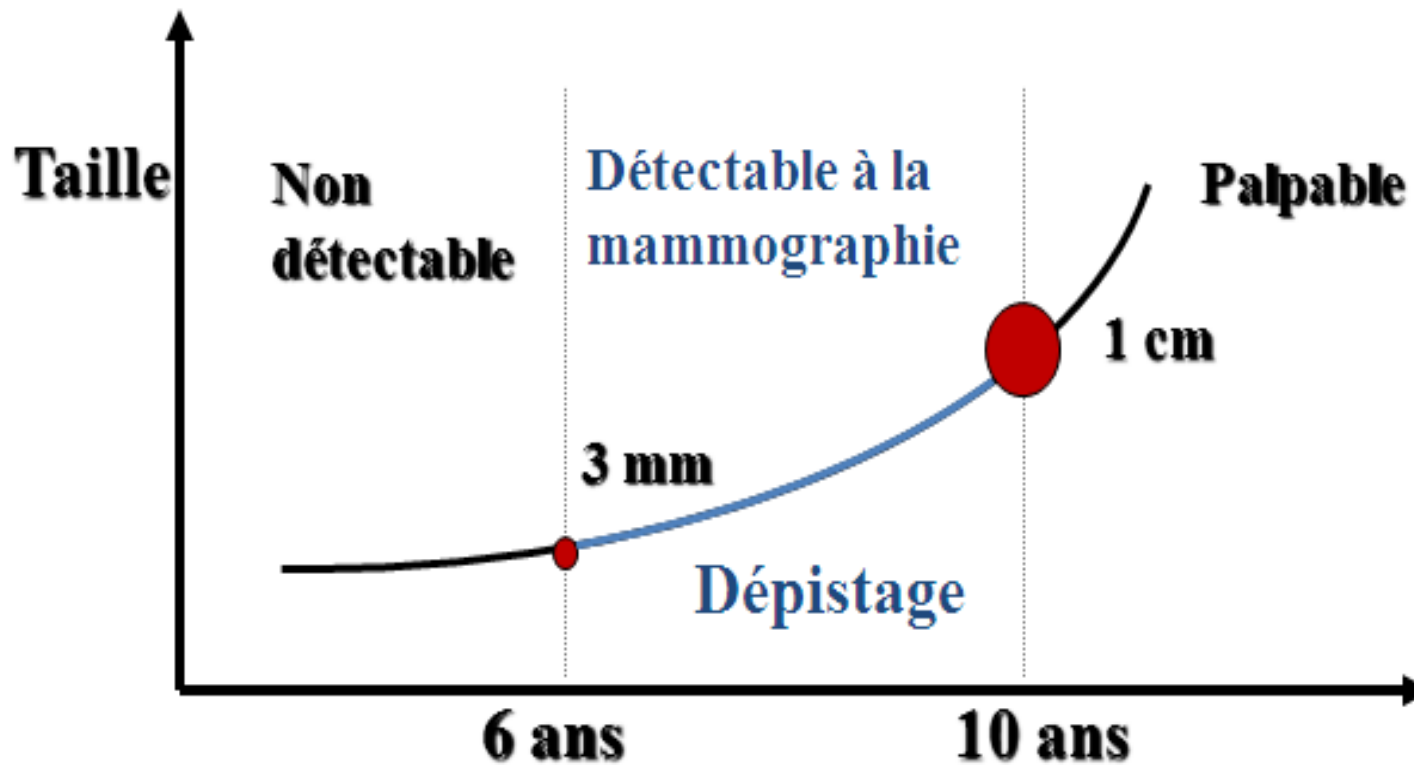
**RENDEMENT  
SATISFAISANT**

# ÉPIDÉMIOLOGIE



- ⊙ le plus fréquent des cancers féminins
- ⊙ La 1ère cause de mortalité par cancer chez la femme
- ⊙ L'incidence du cancer du sein augmente dans l'ensemble du monde depuis les années 80
- ⊙ En Algérie 11000 cas / an

# LE TEMPS DE DÉVELOPPEMENT DE LA TUMEUR



# LES OUTILS DE DÉPISTAGE POUR LES CANCERS DU SEIN



- ⦿ Palpation clinique (réalisée par un professionnel de santé)
- ⦿ Auto - palpation (« breast self-exam »)
- ⦿ Mammographie



# L'AUTO-PALPATION

# À QUOI SERT L'AUTO-EXAMEN DES SEINS ?



- ⊙ d'abord c'est une façon de s'impliquer dans le suivi de sa santé, et de d'apprendre à mieux connaître son corps.
- ⊙ peut aussi permettre de détecter la présence d'une modification anormale : petite boule, ride cutanée, écoulement du mamelon...
- ⊙ Dans ce cas, il faudra impérativement consulter un médecin qui effectuera un examen plus complet et posera un diagnostic

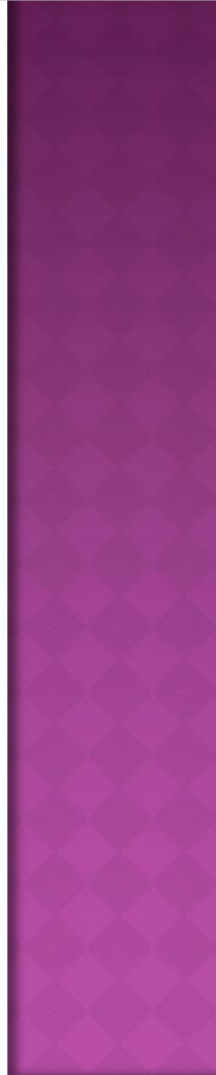
# EXAMEN DES SEINS : QUAND?



- ⊙ Une fois par mois .
- ⊙ une semaine environ après les règles: les seins ne sont ni sensibles ni gonflés
- ⊙ chez la femme ménopausée : date fixe (le premier jour du mois)



# COMMENT ?





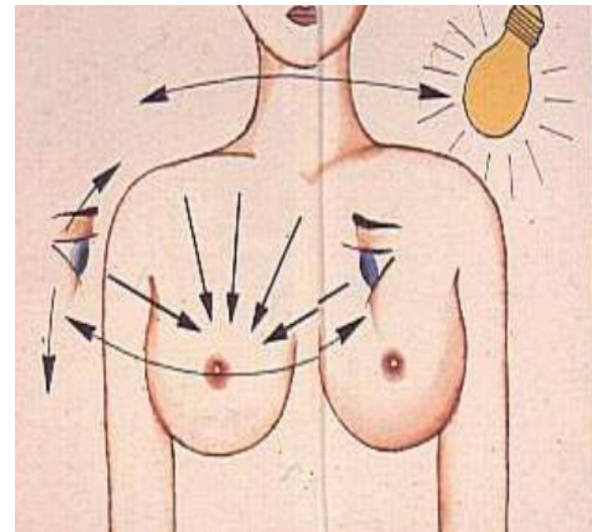
*L'AUTO-EXAMEN DES SEINS NE  
REMPLECE PAS LA VISITE  
ANNUELLE CHEZ LE  
GYNÉCOLOGUE, NI DES  
EXAMENS PLUS POUSSÉS  
COMME LA MAMMOGRAPHIE OU  
L'ÉCHOGRAPHIE.*

# L'EXAMEN SENOLOGIQUE

- à chaque consultation gynécologique
- douleurs mammaires (mastodynies)
- autopalpation d'un nodule mammaire ou d'une adénopathie ou écoulement mammelonnaire
- changement d'apparence de la peau : plissement, aspect peau d'orange, hématome, inflammation, rétraction

# INSPECTION

- ⊙ La patiente torse nu , de face et de profil
- ⊙ en position assise puis debout
- ⊙ le dos courbé et les bras tendus en avant , les seins pendant librement
- ⊙ autres positions: les bras semi-fléchis avec les poings sur les hanches ou relevés sur la tête.
- ⊙ Il est important de comparer les 2 seins





# PALPATION

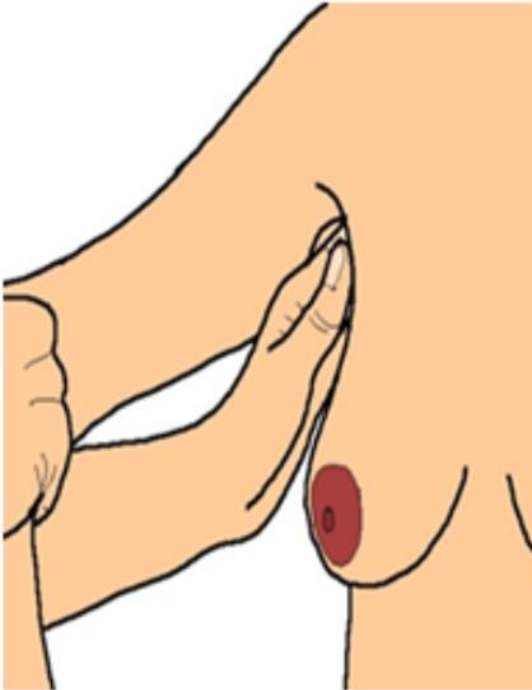
- ⊙ Une bonne palpation doit se faire, la main bien à plat, avec l'extrémité de l'index et du médius, en se plaçant toujours du côté à examiner.
- ⊙ Il faut effectuer des petits mouvements circulaires de l'extrémité des doigts avec une légère pression de la glande sur le grill costal.
- ⊙ La totalité du sein est explorée avec méthode.



# PALPATION



# PALPATION DES AIRES GANGLIONNAIRES



# LES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES

- ⊙ Mammographie
- ⊙ Échographie
- ⊙ IRM
- ⊙ Cytoponction
- ⊙ Microbiopsie



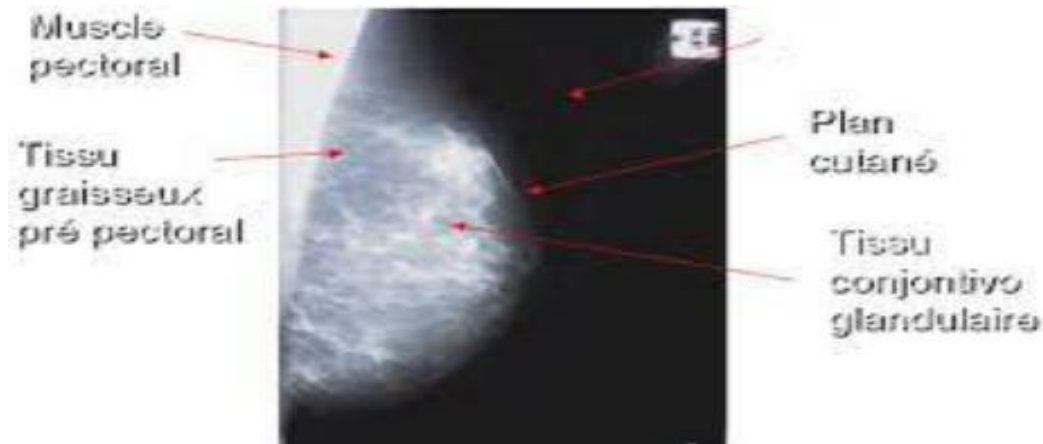
# LA MAMMOGRAPHIE

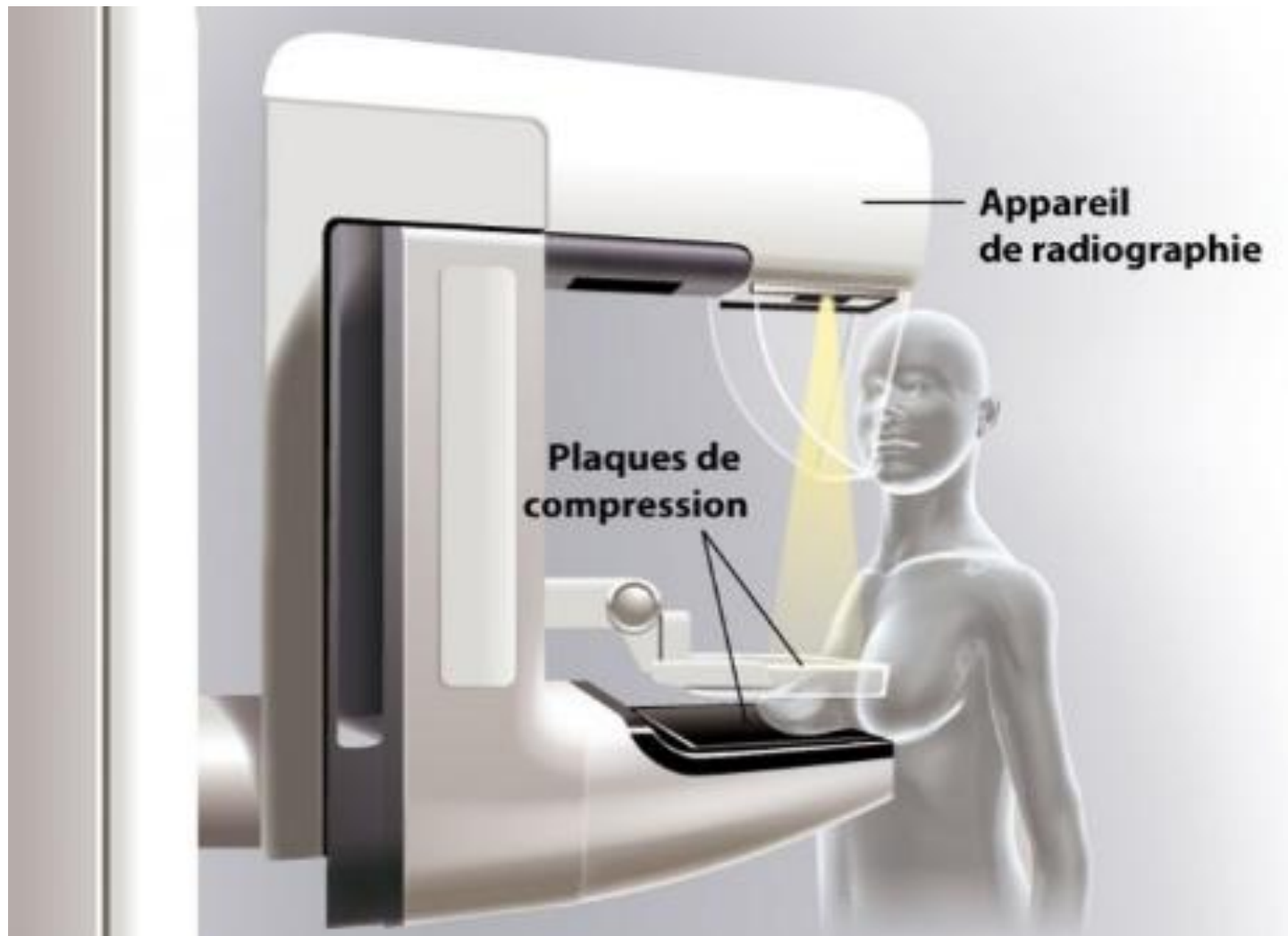
# DÉPISTAGE DES CANCERS DANS LA POPULATION GÉNÉRALE

- Cancer du sein: les femmes de 50 à 74 ans sont invitées tous les deux ans à faire une mammographie et un examen clinique des seins ( HAS France femme sans ATCD ni FDR )
- Algérie : début à 45 ans
- Meilleur examen
  - sensibilité 97%
  - sensibilité 97%
- ⇒ Date : 10<sup>ème</sup> jour cycle , dehors grossesse et allaitement

# LA MAMMOGRAPHIE

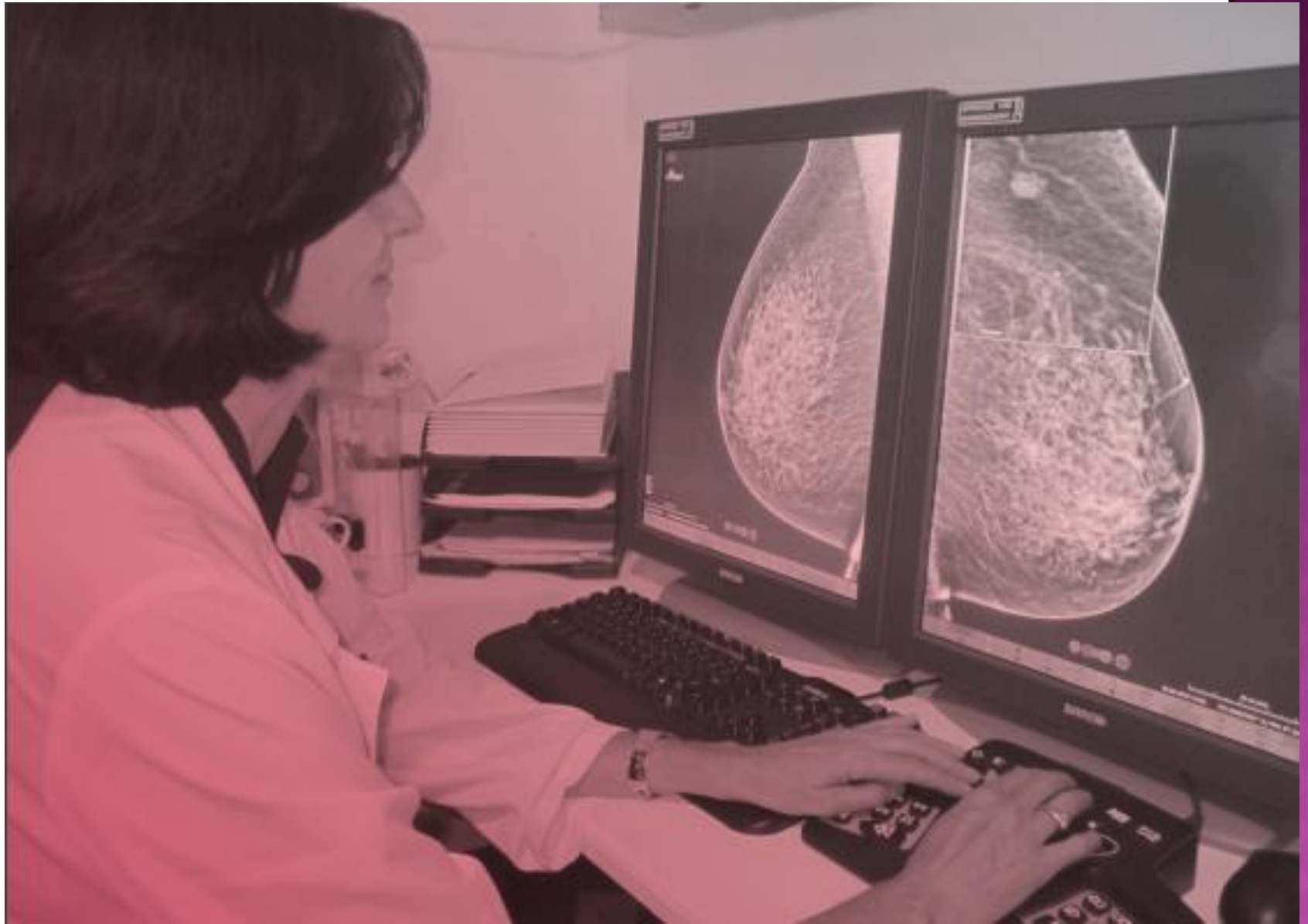
- La mammographie standard comprend 2 clichés par sein .
- il ne s'agit alors que d'un test de dépistage qui sera confirmé par une mammographie normale (à 6 clichés) en cas d'anomalie





**Appareil  
de radiographie**

**Plaques de  
compression**



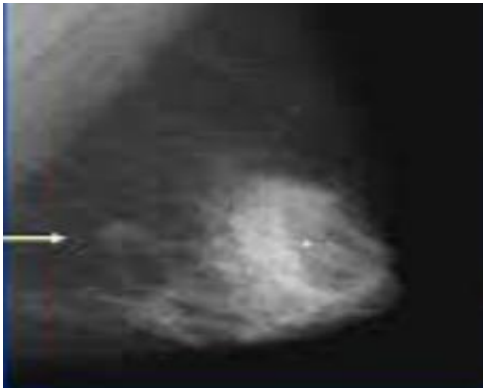
# CLASSIFICATION ACR



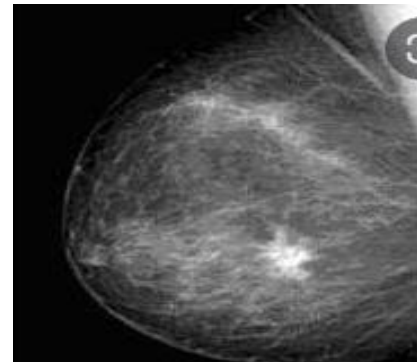
ACR 1



ACR 2



ACR 3



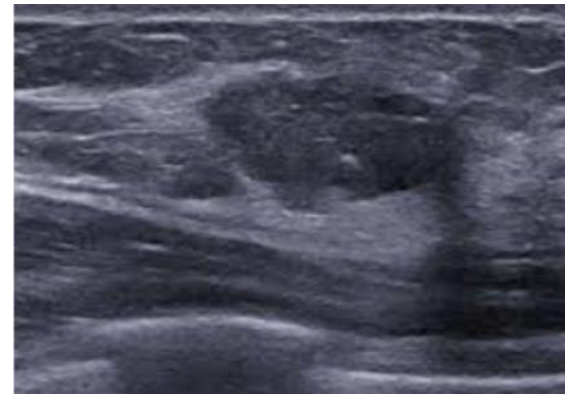
ACR 5

# L'ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE

- ⊙ est d'autant plus performante que la patiente sera jeune avec des seins denses
- ⊙ elle est très complémentaire de la mammographie.
- ⊙ L'échographie est peu utile dans les seins gras des patientes anciennement ménopausées.
- ⊙ L'échographie n'est pas un bon examen de dépistage du cancer du sein car les images sont trop polymorphes et difficiles à interpréter

# L'ÉCHOGRAPHIE

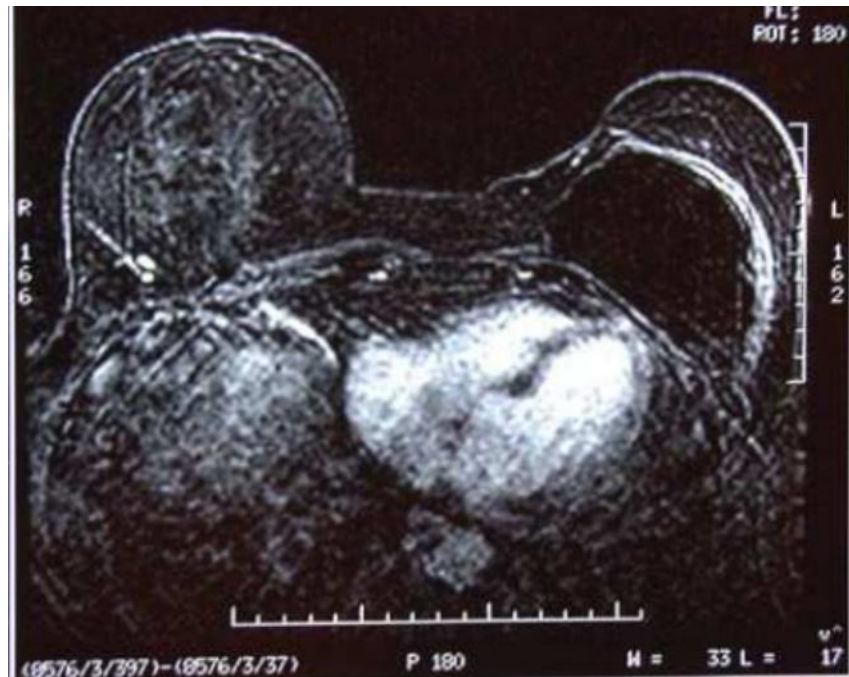
- ◉ Sonde 7 Sonde 7-10 MHz
- ◉ Repérage
- ◉ Mesure des lésions
- ◉ Guide ponction aiguille
- ◉ Guide biopsie





# L'IRM

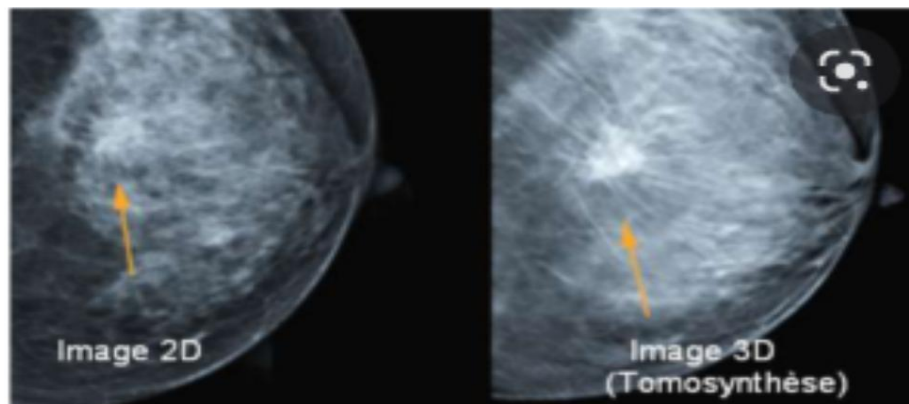
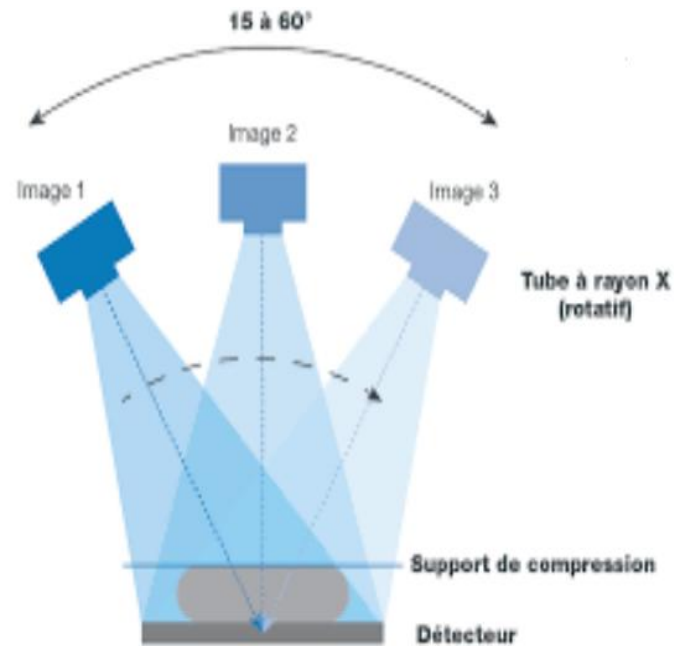
- ◉ Images douteuses
- ◉ Recherche multifocalité
- ◉ Récidives sein irradié



# LA TOMOSYNTHÈSE

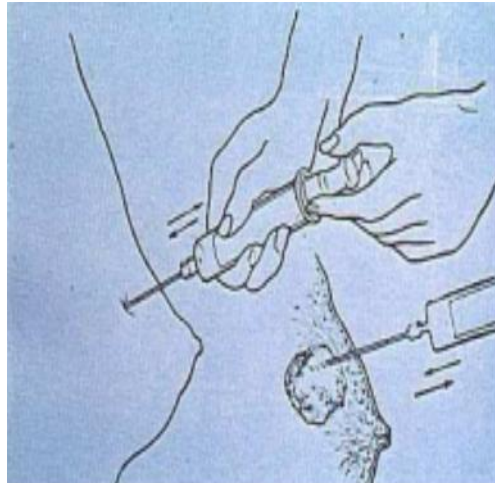
- ◉ une nouvelle technologie d'imagerie du sein.
- ◉ L'appareil a un tube à émission de rayons X qui n'est pas fixe. Il peut se déplacer et effectuer la prise de plusieurs clichés sous différents angles => L'ordinateur génère une image de la glande mammaire 3D à partir des clichés obtenus .
- ◉ Ne remplace pas la mammographie
- ◉ Les radiologistes suggèrent son utilisation lorsque l'interprétation de la mammographie est difficile, particulièrement chez :
  - ◉ les femmes avec des seins denses;
  - ◉ les femmes jeunes;
  - ◉ les femmes à risque.

# LA TOMOSYNTHÈSE

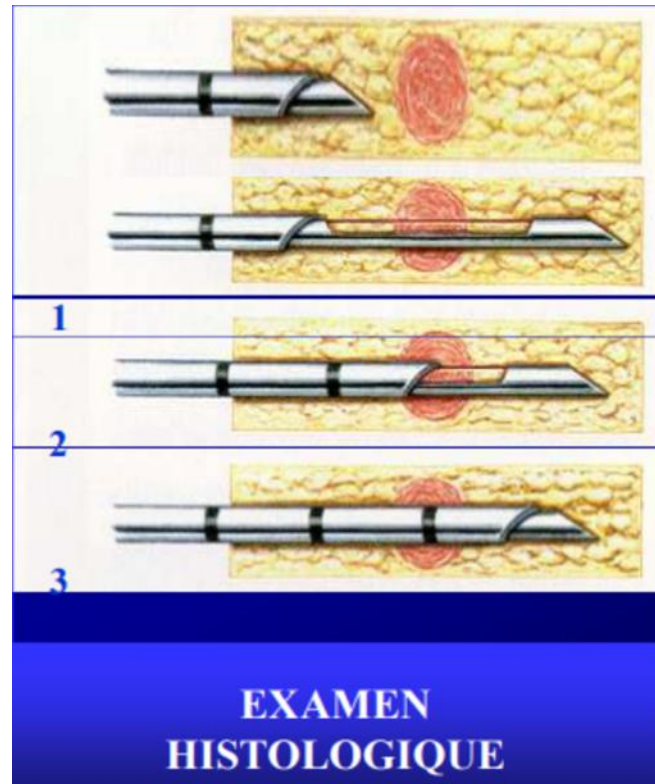
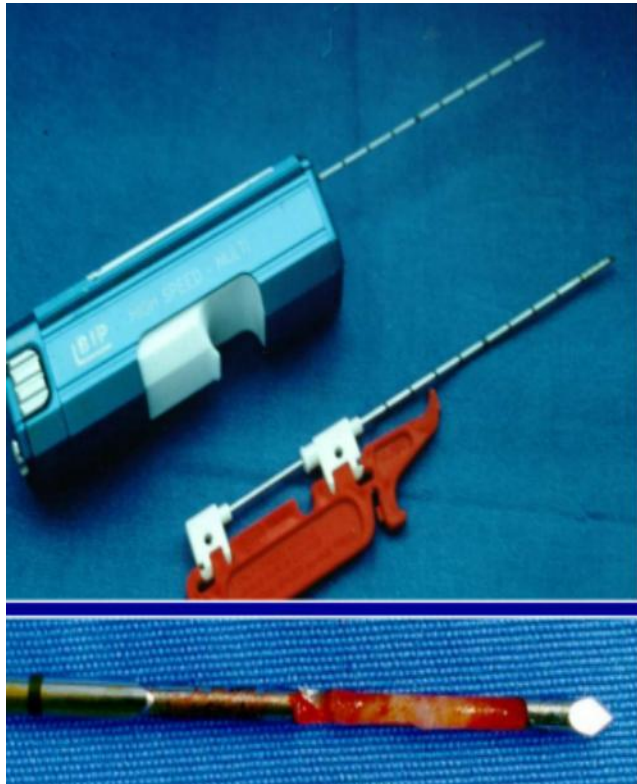


# LA CYTOPONCTION

- ⊙ Avec ou sans echo
- Acellulaire = 30%
- Faux positifs = 3%
- Douteux = 15%
- Suffisante si kyste , lésion maligne évidente

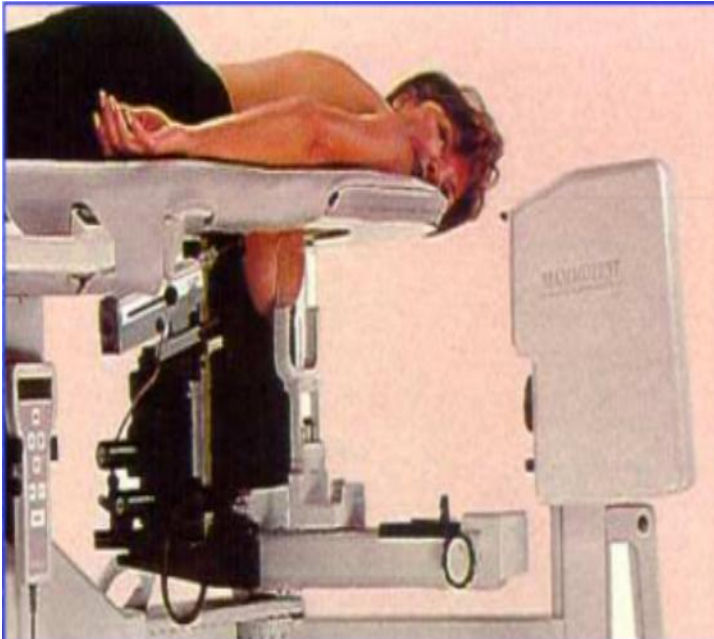


# LES MICRO BIOPSIES

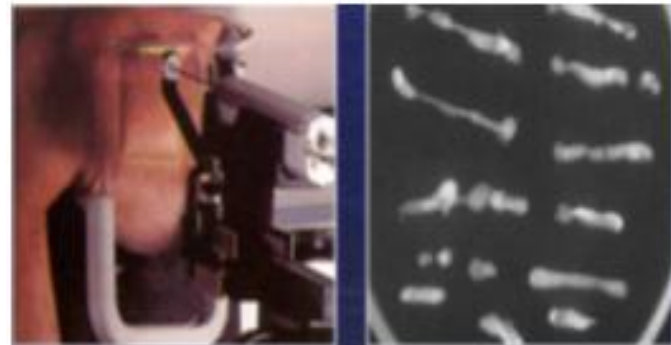




# L'IMAGERIE INTERVENTIONNELLE



**Centrage stéréotaxique**  
**Confort de la patiente**  
**Précision des prélèvements**



# CONCLUSION

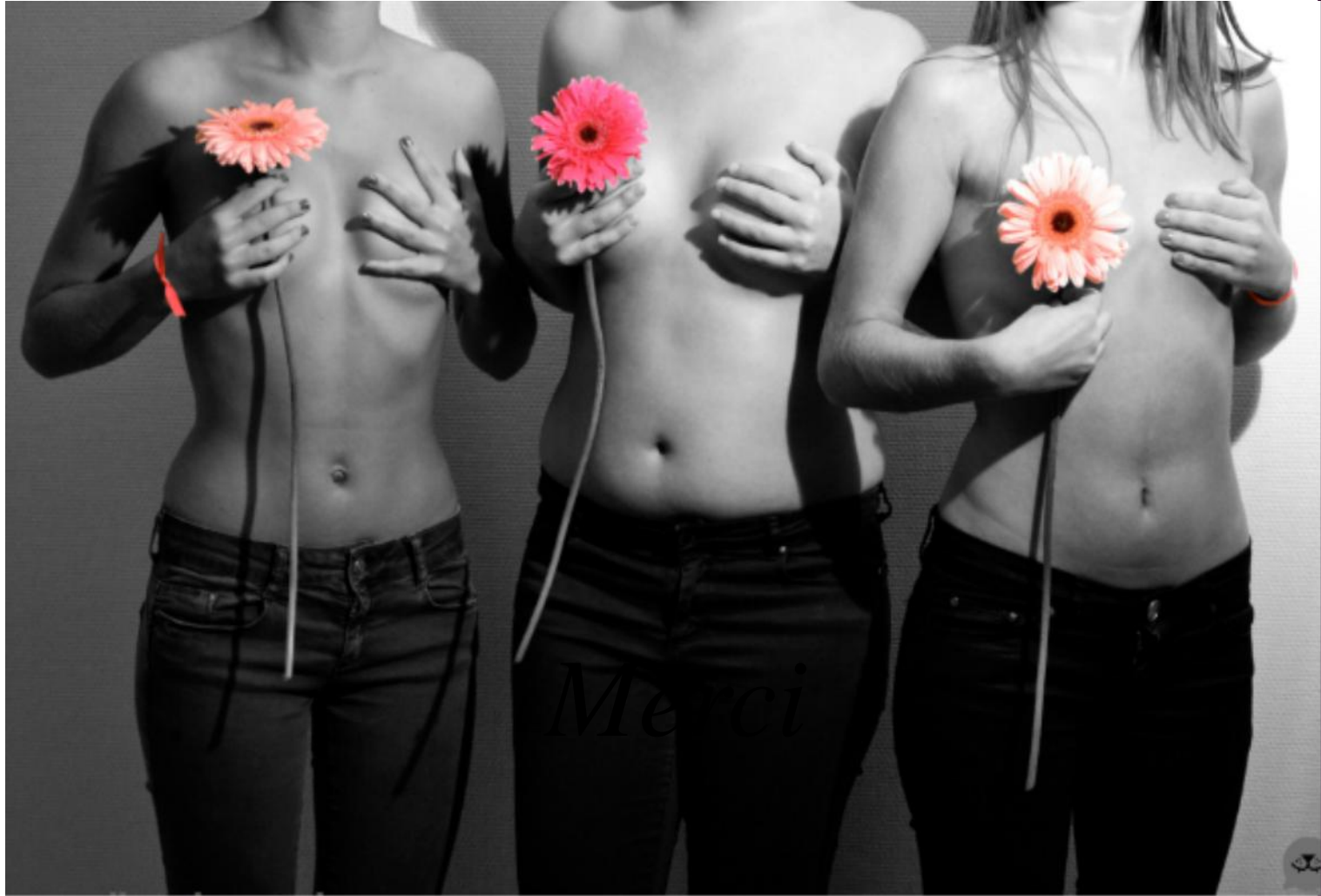
- ◉ Détecté tôt le cancer du sein guérit dans 9 cas sur 10



INFORMER ....  
C'EST DÉJÀ AGIR!







*Merci*

